



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Maj - Juni Copa-blad 3 / 2010



Læs i dette blad bl.a.:

Stomiopereret deler ris ud til skolebørn i Vietnam.....se side 8.



Læs i dette blad bl.a.:

Konsulenter fra ConvaTec på besøg i Nordjylland.....se side 29.

Med ønske om en dejlig og varm sommer

LEDER



Henning Granslev,
landformand

h.granslev@gmail.com

Statforvaltningen Syd-danmark har nu efter ca. 2 år truffet en afgørelse vedr. borgernes ret til at få oplyst priser på stomihjælpemidler, når man ikke ønsker at købe hos kommunens valgte leverandør.

I den vejledende udtalelse fra Indenrigs- og Socialministeriet til Statsforvaltningen Syddanmark står følgende:"at kommunens tilskud, så vidt muligt, skal fremgå af ansøgerens bevilling. Såfremt beløbet ikke kendes præcist på bevillingstidspunktet, bør det oplyses hurtigst muligt derefter".

Der står også....."at det, at leverandøren afregner direkte med kommunen, sikrer, at reglen om frit leverandørvalg ikke indebærer en unødigt belastning af den enkelte brugers økonomi."

Idste COPA-blad skrev jeg, at der nu var en afgørelse fra Statsforvaltningen Midtjylland vedr. borgernes ret til at få betalt irrigations-sæt efter servicelovens §112.

Statsforvaltningen Syd-

danmark har nu efter ca. 2 år

truffet en afgørelse vedr. borgernes ret til at få oplyst priser på

stomihjælpemidler, når man ikke ønsker at købe hos kommu-

nens valgte leverandør.

I den vejledende udtalelse fra Indenrigs- og Socialminis-

teriet til Statsforvaltningen Syddanmark står følgende:"at

kommunens tilskud, så vidt muligt, skal fremgå af ansøgerens

bevilling. Såfremt beløbet ikke kendes præcist på bevillings-

tidspunktet, bør det oplyses hurtigst muligt derefter".

Der står også....."at det, at leverandøren afregner direkte

med kommunen, sikrer, at reglen om frit leverandørvalg ikke in-

debærer en unødigt belastning af den enkelte brugers økonomi."

Så nu kan jeg absolut ikke se nogen hindring for, at kommunen straks oplyser priserne på stomihjælpemidlerne købt hos kommunens leverandør. De borgere, der ønsker at købe hos deres egen valgte leverandør, har krav herpå.

Idette blad under lokalstof er der kritik af Hovedbestyrelsen i COPA vedr. en nu underskrevet samarbejdsaftale med Kræftens Bekæmpelse. Jeg vil gerne gøre opmærksom på, at aftalen, der blev underskrevet i København den 19. november 2009 var på dagsordenen den 15. november 2009 på COPAs Aktivitets- og Budgetmøde i Horsens. For stemte 13, imod 4, blank 1. Det vil sige, at 72% stemte for, 22% imod og 6% blank. Det må være et solidt flertal for et ja til aftalen.

Enkelte lokalformænd ser ud til forsat at være utilfredse med KB aftalen. Alle lokalformænd har mulighed for at udtrykke deres eventuelle negative holdninger vedr. COPA sager og forretningsudvalgets beslutninger, når lokalformændene incl. forretningsudvalget er samlet 2 gange om året.

Jeg vil gerne henstille til, at HBs beslutninger accepteres og ikke gøres til genstand for forsat diskussion her i bladet. Vi er alle valgt til vores poster i COPA. Og vi er til for medlemmerne, gør vi det ikke godt nok, betaler vi regningen ved næste valg.

På Hovedbestyrelsesmødet i COPA lørdag den 17. april i år ønskede Jørgen Dresfeldt fra lokalforeningen Nordjylland ikke genvalg til forretningsudvalget. Jørgen ønsker nu at bruge mere tid lokalt herunder også samarbejdet i KB, Aalborg. Tak til Jørgen for arbejdet i FU. Nyvalgt til FU blev Hanne Westergaard fra lokalforeningen Sydøstjylland. Velkommen til Hanne.

Også tak til Sten Samuelsen for at være dirigent på Hovedbestyrelsesmødet. Normalt vælger vi til denne post et hovedbestyrelsesmedlem. Men forretningsudvalget ønskede og foreslog, at dirigenten skulle være en person udenfor Hovedbestyrelsen i COPA.

Jeg plejer altid at slutte med noget positivt. Det vil jeg også gøre i dette blad.

På det netop afholdte hovedbestyrelsesmøde tilbød lokalformand Marianne R. Bodi, Storkøbenhavn, at være kontaktperson for Colitis-Crohngruppen Øst. Tak for det. Så kære medlemmer med colitis/Crohn, støt nu op om Marianne, så I kan holde et møde for jeres målgruppe øst for Storebælt. Held og lykke til Marianne.

Ungdomsgruppen har netop haft et arrangement med bowling i Århus og København. Århus blev i stedet til Aalborg, men i København var der en fremgang på 100% til ungdomsarrangementet. Så kære unge i COPA - det er godt, at I støtter Ida og Kim i deres arbejde for at få sat lidt fut i jer. Næste tilbud et er ophold i det helt nye Lalandia i Billund. Meld jer nu!!

Sommeren nærmer sig. Meld jer/dig til lokalforeningen for at tage med på sommerudflugt ud i det dejlige danske land. Lokalforeningen bliver glad for tilmeldingen. Og I/du bliver helt sikkert glade for en dejlig dag. Selv om vi er en patientforening, er det altså ikke kun sygdom, vi taler om. Vi er faktisk helt normale personer, der bare vil leve livet og tage på tur ud i det blå.

Bladet er der også et tilbud til september om et weekendophold på Montra Hotel Hanstholm. Tilbuddet er fortrinsvis for de 35 - 60 årige. Afsæt denne weekend til at mødes med ligestillede, at få lejlighed til at udveksle råd og erfaring om livet med stomi og kom på sightseeing på Mors. ■

Bliv støttemedlem eller almindeligt medlem af COPA



NYT MEDLEM

Ja tak - jeg vil gerne være medlem af COPA.

NAVN.....

ADRESSE.....

POSTNR.....BY.....

Fødselsår.....Stomitype.....

Uden ekstraudgift vil jeg gerne være medlem af (sæt kryds):

- Ungdomsgruppen Colitis/Crohn-gruppen
 Urostomigruppen
 Forældregruppen Familær Polypose-gruppen
 Almindeligt medlem (kr. 225,00 pr. år)
 Pensionistmedlem (kr. 125,00 pr. år)
 Støttemedlem (kr. 125,00 pr. år)

Ønsker medlemsblad tilsendt: Ja: Nej:
 (medlemsbladet sendes gratis)



Sendes (gerne i kopi) til:
 COPA • Jyllandsgade 41 • 4100 Ringsted
 eller fax: 57 67 35 15



Stomiforeningen COPA

• **Sekretariatsleder:** Britta Mogensen.

Sekretariatet

Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax.: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110. Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@gmail.com

• Vicesandsformand:

Gisela Schjøtt

Birkemosevej 30, 3550 Slangerup

e-mail: schjoett@webspeed.dk

Tlf.: 4733 4434

• Lokalformænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året,

d. 10. i ulige måneder. Næste blad

udkommer 10. juli 2010.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Rounborg, Holstebro.

• Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• Læserbreve, indlæg og artikler:

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-

korte eller udskyde indlæg. Manuskripter

sendes via bladet@copa.dk eller med

PostDanmark til sekretariatet. Sendes

foto/illustrationer pr. mail, skal det være

som selvstændige påhæftede filer, opløsning

300 pixels. Færdige højtopløselige-cmyk-

pdf modtages også efter aftale.

Sidste frist for indlevering af tekst

til næste nummer er 10/06.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele

meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt

med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig

tilladelse hos COPAs sekretariat.

• Illustrationsannoncer:

Næste blad: Tilsagn senest 10/06.

Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes på

CD-rom med brevpost til sekretariatet eller

mail til bladet@copa.dk. Andet materiale

modtages også - efter aftale. Materialefrist

og annulleringsfrist normalt 10 dage efter

tilsagn. Reprøklart annoncemateriale til næ-

ste nummer skal være Copa-bladet i hænde

senest: 18/06.

• Indstik: Med forbehold. Nærmere oplysning-

er om tidsfrister mv.: Redaktøren og COPAs

sekretariat.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoiropererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, COPA.

Copa-blad 3/2010 (maj-juni). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 214].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
Midt i Livet 2010 (<i>Gisela Schjøtt og Henning Granslev</i>).....	4
Stomiopereret deler ris ud til skolebørn i Vietnam (<i>Flemming Johannesen</i>).....	8
Gaver og arv.....	7
Læserne skriver	
Forårssønske (<i>Kontaktannonce</i>).....	6
Kvinde søger ligesindet (<i>Kontaktannonce</i>).....	6
Stomi og brok (<i>Benny</i>).....	6
Nyt fra lokalforeningerne.....	10
Produktinformation	
Ny klæbefjerner Release, Focuscare.....	9
Nyt filter på SenSura, Coloplast.....	9

COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år Pensionist og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Se også: www.copa.dk

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalfor-

mand. Telefonnumrene på lokal-

formændene findes på bagsiden af

dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle

- uanset om man er medlem af COPA

eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende

i henhold til patientens ønsker,

og den kan foretages i hjemmet, på

sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle

stomi- eller reservoiropererede el-

ler har en sygdom, der kan føre til

anlæggelse af stomi/reservoir. De har

alle et afklaret forhold til deres situa-

tion om at leve med stomi/reservoir.

De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisygeplejerske eller stomiambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier: Se COPA-kalender 2010.

Midt i Livet den 3. – 5. september 2010

Montra Hotel Hanstholm

Hanstholm er valgt til årets weekend-tilbud for stomi/reservoopererede samt ægtefælle/samlever.

Tilbuddet er fortrinsvis for de 35-60 årige.

I weekenden har du/I mulighed for at slappe af, komme på udflugt, få maden serveret, møde gamle COPA venner og hilse på nye COPA medlemmer.

Der er værelser til kørestolsbrugere – husk dog selv at sørge for hjælper.

Arrangementet holdes på

Montra Hotel Hanstholm

Chr. Hansensvej 2, 7730 Hanstholm

tlf. 9796 1044 www.hotelhanstholm.dk

Transport

Transport med tog og bus. Tag toget til Thisted, derefter bus nr. 96 til hotellet og gå ca. 200 meter.

Værelserne er til disposition fra fredag kl. 15 til søndag kl. 10.

Tilmelding

Tilmelding **senest mandag den 14. juni** ved henvendelse til:

Stomiforeningen COPA

Jyllandsgade 41

4100 Ringsted

tlf. 5767 3525 eller fax. 5767 3515.

Alle deltagere skal være medlem/støtte-medlem. Oplys venligst telefonnummer, adresse og medlemsnummer.

Der er reserveret plads til 64 personer.

Fra sekretariatet bliver der sendt en deltagerliste med adresser, således at det er muligt med samkørsel (det skal I dog selv sørge for).

Pris

Prisen for weekenden er pr. person 850 kr. i dobbeltværelse og 950 kr. i enkeltværelse.

Forplejning

Fredag: Aftensmenu 2 retter og kaffe/te med kage.

Lørdag: Morgenbuffet – 3 retters fest-menu incl. ½ fl. vin, kaffe/te med sødt – dertil musik og dans.

Søndag: Morgenbuffet og frokost.

Bemærk venligst, der er ikke frokost på hotellet lørdag. Vi tager madpakker med på turen. Pris for udflugten er per person 125. kr. Betales på samme girokort som for opholdet.

Yderligere oplysninger

Ønskes yderligere oplysninger ring venligst til Gisela Schjøtt tlf. 4733 4434 eller Henning Granslev tlf. 7021 3525.

Program

Fredag aften

En repræsentant fra Focuscare Danmark fremviser nyheder i stomihjælpemidler. Aftenmenu og herefter er det muligt at få råd og vejledning om brug af stomihjælpemidlerne. Der er også kaffe med brød og mulighed for at udveksle erfaringer om dagliglivet med stomi/reservoir.



Lørdag

Efter morgenbuffet kører vi på sightseeing til bl.a. Molermuseet på Mors, hvor en guide fortæller om museet (det er handicapvenligt). Senere kører vi ud i det blå til Feggesund Rasteplads. Her spiser vi vores madpakker og fortsætter til kaffe med brød på Gullerup Strand Færgetro. Efter udflugt rundt på Mors vender vi hjem til Hanstholm. HUSK praktisk fodtøj til en travetur.

Lørdag aften er der festmiddag med musik og dans.

Søndag

Efter indtagelse af en lækker morgenbuffet er der tid til at gå en tur til havet for at trække frisk luft. Inden frokosten er der tid til evaluering.

Ekstra dage

Ekstra tilbud for **egen regning**. Betaling direkte til hotellet. Oplys til hotellet, at det er i forbindelse med COPA arrangementet.

Ønskes der en ekstra overnatning er prisen for natten til fredag eller mandag følgende:
Per person i dobbeltværelse 350 kr. Tillæg for enkeltværelse 550 kr.

P.v.a. COPA Gisela Schjøtt og Henning Granslev

Tilmelding

Midt i Livet, den 3. – 5. september 2010.

Montra Hotel Hanstholm

Navn/navne.....

Adresse.....

Postnummer.....By.....Tlf.....

COPA medlemsnummer/numre.....

Ønsker at dele værelse med.....

Enkeltværelse

Dobbeltværelse

Deltager i udflugten lørdag ja nej

Kost: diabetes vegetar glutenfri andet.....



Sendes - senest mandag den 14. juni 2010 – i lukket kuvert eller på fax. 5767 3515 til:

Sekretariatet COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted. Der må gerne tages kopi. Der sendes besked til deltagerne i første halvdel af juli måned. **OBS:** Send ikke penge nu, da der udsendes girokort sammen med brevet i juli måned.

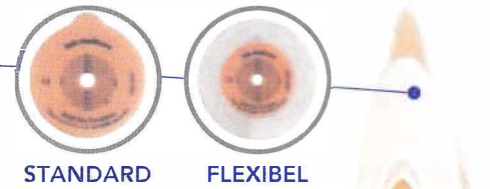
SALTS Harmony® Duo



2-delsbandage som er meget tyndere og mere flexibel

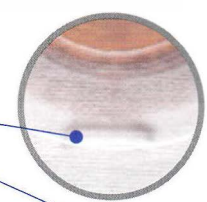
Blød og fleksibel

Pladen har en tynd profil. Den er blød og smidig, og følger kroppens bevægelser. Pladen findes både som standard og fleksibel, sidstnævnte er med en tynd hydrocolloid kantsikring.



Nem at anvende

En forhøjet markør på pladen matcher en blåfarvet markering på posen, hvilket gør placering enkel og korrekt.



Selvom posen løsnes fra pladen og fæstnes igen, er vedhæftningen meget stærk og giver ekstra sikkerhed og tryghed.

Stærk

Produktet kan købes hos din nuværende forhandler.

HARMONY DUO beskrivelse	Hul/ mm	Antal	Varenr
2-DELS PLADER (passer både til lukkede og tømbar poser)			
PLADE, standard	13-32	10	HD1332
	13-50	10	HD1350
	13-70	10	HD1370
PLADE, flexibel	13-32	10	HDF1332
	13-50	10	HDF1350
	13-70	10	HDF1370
2-DELS LUKKEDE POSER			
LUKKET Stor			
Beige	13-32	30	HDCL1332
Beige	13-50	30	HDCL1350
Beige	13-70	30	HDCL1370
LUKKET Standard			
Beige	13-32	30	HDC1332
Beige	13-50	30	HDC1350
Beige	13-70	30	HDC1370
LUKKET Lille			
Beige	13-32	30	HDCM1332
Beige	13-50	30	HDCM1350
Beige	13-70	30	HDCM1370

2-DELS TØMBARE POSER	Hul/ mm	Antal	Varenr
TØMBAR Stor			
Beige med delt forside	13-32	30	HDDL1332
Beige med delt forside	13-50	30	HDDL1350
Beige med delt forside	13-70	30	HDDL1370
TØMBAR Standard			
Beige med delt forside	13-32	30	HDD1332
Beige med delt forside	13-50	30	HDD1350
Beige med delt forside	13-70	30	HDD1370
TØMBAR Lille			
Beige med delt forside	13-32	30	HDDS1332
Beige med delt forside	13-50	30	HDDS1350
Beige med delt forside	13-70	30	HDDS1370

Samme fordele som ved 1-delsbandage.....
.....og samme egenskaber som ved 2-delsbandage



Bestil gratis vareprøver på tlf 97-423233 eller på post@hardam.dk

**Kirstine
Hardam**

Måbjerg Skolevej 46-48, 7500 Holstebro

Tlf.: 97 42 32 33

Fax: 97 42 80 14

E-mail: post@hardam.dk

Hjemmeside: www.hardam.dk

LÆSERNE SKRIVER

**Kontaktannonce****Forårsønske**

Nu nærmer vi os den go'le tid til udendørsliv og jeg har alt for længe været uden en anden voksen at dele det sjov og knap så sjove med. Jeg søger herigennem en mand i passende alder. Ikke nødvendigvis til bofællesskab, men som god ven/kæreste. Du må meget gerne være sejlbådsinteresseret, idet jeg for nylig har købt en mindre båd med kahyt og sejl. Hus, have og håndværk interesserer mig også (er møbelsnedker, nu førtidspensionist).

Jeg er 52 år, kolostomiopereret i 2005. Bor alene med min datter på 10 år i eger hus på "sydhavsørne". Jeg har et positivt livssyn, holder af hverdagen og hvad livet på landet har at byde på.

Hold dig ikke tilbage, skriv trygt – jeg vil svare på alle breve. Ej e-mail.

Hilsen Karin

Billetmærk 1, blad 2010/3.

Ønsker du at svare på denne kontaktannonce, sender du et brev

- tydeligt påført *billetmærk 1, blad 2010/3* til:
COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted.

Så videresender COPA (uåbnet) dit brev.

Kontaktannonce**Kvinde søger ligesindet**

Jeg er en kvinde i 60års alderen der fik en ileostomi i marts 2009 p.g.a. colitis ulcerosa. Min problematik er, at jeg samtidig har en spiseforstyrrelse og det gøre livet lidt mere vanskeligt for mig. Jeg vil gerne søge kontakt til andre i samme situation. Måske vi kan være en støtte for hinanden. Jeg bor i Århusområdet - jeg er ikke så fortroligt endnu med at bruge e-mail, og derfor vil jeg helst kontaktes via brev eller telefon. Håber at høre noget, da jeg p.t. synes at det er en lidt svært situation at være i.

Billetmærk 2, blad 2010/3.

Ønsker du at svare på denne kontaktannonce, sender du et brev

- tydeligt påført *billetmærk 2, blad 2010/3* til:
COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted.

Så videresender COPA (uåbnet) dit brev.

Deltagere til afprøvning af ny basisplade søges



Raske brugere med ileostomi / tyndtarmsstomi

Coloplast har udviklet en ny basisplade som vi ønsker at afprøve i raske brugere med ileostomi. Vi vil undersøge om den nye basisplade kan reducere graden af lækage, og om den er nemmere at sætte på end traditionelle basisplader. Vi vil sammenligne den nye basisplade med to traditionelle basisplader. Afprøvningen starter i maj og varer i ca. 6 uger. Under selve forsøget skal man afprøve tre forskellige basisplader i ca. 2 uger hver. Afprøvningen af de tre typer basisplader foregår ud i et, dvs. der er ingen pause med ens sædvanlig basisplade i løbet af de 6 uger. I alt er der 4 besøg hos en sygeplejerske. Projektet er godkendt af De Videnskabssetiske Komiteer for Region Hovedstaden, journalnummer H-4-2009-155 og af Lægemiddelstyrelsen journal nr.: 8313-68.

For at deltage skal du:

- Være rask og over 18 år
- Have haft en ileostomi i mindst 3 måneder, der er mellem 20- 40 mm i diameter
- Sædvanligvis bruge en flad basisplade og et 2-dels system med mekanisk kobling
- Ikke have modtaget kemo- eller stråle behandling inden for de sidste to måneder
- Ikke være gravid eller ammende

For at deltage får du:

Et gavekort til Bog og Idé på 200 kr samt transportgodtgørelse

Hvis du er interesseret og/eller vil høre mere, så ring eller send en mail til:
Klinisk Koordinator Rikke Ottesen
Tlf. 49 11 13 54 / dkpro@coloplast.com

Stomi og brok

Jeg har en stomi med en brok som overskriften, og det er selvfølgelig et problem at få en flad pose til at klappe til!

Jeg har i årevis overlevet med Assura Plus, men med næsten daglige problemer - indtil jeg i Copa-bladet læste Bjarne Hansens læserbrev om gode erfaringer med *Assura Plus Convex light nr.14422*.

Den konvekse form presses mod stomien, flader ud og klæberen er yderst effektiv. Jeg følger også Bjarne Hansens rensnings- og behandlingsprogram - og hej hvor det fungerer - jeg er dybt taknemlig.

Hilsen Benny (redaktionen kender fulde navn og adresse)

STØT COPA

Send stemplede frimærker til:

Kjestine Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv.,
5000 Odense C

Gaver og arv

Bogført 1/1 - 29/1 2010

Gerda og			
Børge Fanth.....	150,00 kr	Bjarne Andersen.....	75,00 kr
Tom Nexø.....	75,00 kr	Ole Houge.....	125,00 kr
Poul Jørgensen.....	75,00 kr	Leif Pedersen.....	200,00 kr
Carl Hulsén.....	125,00 kr	Poul Bentsen.....	75,00 kr
John Christiansen.....	100,00 kr	Karin R. Petersen.....	100,00 kr
Leif Petersen.....	200,00 kr	Leif Jensen.....	55,00 kr
Sidse Larsen.....	25,00 kr	Martin R. Mølby.....	75,00 kr
Poul R. Petersen.....	125,00 kr	Pia Groth.....	75,00 kr
Karl Petersen.....	25,00 kr	Niels Nielsen.....	100,00 kr
Rita N. Nielsen.....	25,00 kr	Leif R. Nielsen.....	25,00 kr
L. Hansen og		Brian Georgsen.....	100,00 kr
B. Christensen.....	250,00 kr	Nanna Nielsen.....	75,00 kr
Jytt Schiørring.....	75,00 kr	Erik Muenster.....	375,00 kr
Carl Lund.....	125,00 kr	Jan W. Andersen.....	500,00 kr
Kirsten Nielsen.....	75,00 kr	Henning Granslev.....	75,00 kr
Hans G. Jensen.....	75,00 kr	Susanne Johansen.....	75,00 kr
Sv. Aa. Elley.....	50,00 kr	Jytte Mortensen.....	50,00 kr
Ditte R. Jensen.....	100,00 kr	Arne Hansen.....	100,00 kr
Bodil Christensen.....	25,00 kr	Birgit Sørensen.....	75,00 kr
Kaj Isak Petersen.....	50,00 kr	Maren Christiansen.....	175,00 kr
Manfred Sørensen.....	75,00 kr	Kirsten A. Petersen.....	1000,00 kr
Jørn Pabst Møller.....	250,00 kr	Yanne Jensen.....	500,00 kr
Bent L. Jakobsen.....	100,00 kr	H. Nielsen.....	40,00 kr
Birthe Marcussen.....	500,00 kr	Arne Hansen.....	25,00 kr
Harald Lindner.....	25,00 kr	Eva Petersen.....	100,00 kr
Jens Rønne.....	500,00 kr	Svend Knudsen.....	125,00 kr
Lillian Jensen.....	100,00 kr	Lone Kjøngsted.....	100,00 kr
A. og H. Wilster.....	200,00 kr	L. Pedersen.....	100,00 kr
Ingvar Andreassen.....	50,00 kr	Erik Jensen.....	100,00 kr
Inge Markvardsen.....	100,00 kr	Grethe Christensen.....	100,00 kr
Ib Windfeld.....	125,00 kr	Søren Toftøj.....	25,00 kr
Erik Jensen.....	100,00 kr	Gerda Thomsen.....	125,00 kr
Anna Larsen.....	75,00 kr	Peter Petersen.....	100,00 kr
Vivian Nielsen.....	275,00 kr	Birgit Madsen.....	25,00 kr
Christian West.....	125,00 kr	Bent Jensen.....	50,00 kr
Olav Paaske.....	500,00 kr	Tove Hansen.....	175,00 kr
Poul Arne Sørensen.....	50,00 kr	Aksel Østbjerg.....	50,00 kr
H. Snoejink.....	100,00 kr	Jørgen Jørgensen.....	75,00 kr
Jeannette		Olaf Petersen.....	75,00 kr
K. Pedersen.....	275,00 kr	Kurt Pedersen.....	175,00 kr
Mads L. Hansen.....	175,00 kr	Jens Hansen.....	25,00 kr
Anna Marg. Hansen.....	75,00 kr	Jørn Christiansen.....	125,00 kr
Knud Pedersen.....	25,00 kr	Gitte Mathiasen.....	100,00 kr
Bent Friis.....	75,00 kr		
Gitte Pedersen.....	25,00 kr		
Lis Bohlbro.....	75,00 kr		
Kirstine Nonbo.....	50,00 kr		
Bodil Ingerslev.....	50,00 kr		
Magnus Damborg.....	500,00 kr		
Anny Selch.....	25,00 kr		
Dorrit K. Nielsen.....	25,00 kr		
Ellen Andersen.....	75,00 kr		
Karen Juul.....	75,00 kr		
Lars Rasmussen.....	75,00 kr		
Kirsten Andersen.....	75,00 kr		
Kurt Jakobsen.....	100,00 kr		
J. Philipsen.....	100,00 kr		
Lis Ribbjerg.....	150,00 kr		
Ettie Larsen.....	75,00 kr		
Ester Møller.....	200,00 kr		
Erik L. Hansen.....	375,00 kr		
Kurt Mortensen.....	100,00 kr		
Verna Christensen.....	50,00 kr		
Mette Aa. Jensen.....	100,00 kr		
Gurli Henriksen.....	75,00 kr		
Hans D. Sørensen.....	100,00 kr		
Dennis Pedersen.....	75,00 kr		
Helle Petersen.....	275,00 kr		
Grete Andersen.....	75,00 kr		
Kirstine M. Olesen.....	375,00 kr		
Eva Skjoldb. Jensen.....	275,00 kr		

COPA takker på det hjerteligste.



Føler du også ubehag, når posen buler ud og bliver synlig?

SenSura®

– nu med nyt og forbedret filter

Det nye bløde SenSura filter sikrer dig den optimale kombination af sikkerhed og diskretion. Luften passerer hurtigere, og du vil opleve færre tilfælde af luft i posen, samtidig med at lugt neutraliseres.



Ostomy Care
Urology & Continence Care
Wound & Skin Care

Coloplast udvikler produkter og serviceydelser, der gør livet lettere for mennesker med yderst private og personlige lidelser. Jo mere intim og privat hjælpsomheden er, jo vigtigere er det at komme tæt på kunderne for at forstå deres virkelighed og udvikle løsninger, der opfylder deres specielle behov. Vi kalder det intim sundhedspleje. Vores forretningsområder er indenfor stomi, urologi og kontinens, hud- og sårpleje. Coloplast er en global virksomhed med mere end 7000 ansatte.

Coloplast logo er et registreret varemærke ejet af Coloplast A/S.
© Alle rettigheder forbeholdes. Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Danmark. [2010.04]

Coloplast

Coloplast Danmark A/S
Møllevvej 11-15
2990 Nivå
Tlf 49 11 12 13

www.coloplast.dk

Ja tak, jeg vil gerne have tilsendt gratis prøver på SenSura® med nyt og forbedret filter

Du kan allerede nu bestille vareprøver ved at benytte denne kupon. De bestilte vareprøver vil efterfølgende blive leveret til dig inden udgangen af juni måned. Såfremt du allerede bruger SenSura skal du intet foretage dig, idet dit nuværende SenSura produkt automatisk bliver ændret til SenSura med det nye og forbedrede filter.

Jeg ønsker prøve på (sæt kun ét kryds)

SenSura 1-dels
SenSura Click (2-dels med klikkobling)
SenSura Flex (2-dels med klæberkobling)

Jeg har en Kolostomi Ileostomi

Jeg foretrækker posestørrelse Mini Midi Maxi

Størrelsen på min stomi er: _____mm

Jeg bruger et produkt fra Coloplast Anden producent

Navn _____
Adresse _____
Postnr. _____ By _____
Telefon _____ Email _____

Udfyld og indsend kuponen i en lukket kuvert til:
Coloplast Danmark A/S
Møllevvej 11-15
2990 Nivå
Att.: Kundeservice

SenSura® - Udviklet til livet

Stomiopereret deler ris ud til skolebørn i Vietnam

Jeg har nu boet i Vietnam i 4 år, og der er mange historier at forælle, men denne er den seneste:

Tidlig søndag morgen tog jeg og en vietnamesisk veninde bilen til Tam Thon Hiep, Can Gio District, ca. 2 1/2 times kørsel fra Ho Chi Minh, hvor vi skulle levere ris til fattige skolebørn og deres familier.

Jeg sponsorerer 3 elever i dette område via Saigon Children Charity, og SCC havde inviteret mig.

Vi skulle mødes på den første skole kl. 09.25, og som alle andre vietnamesere kom de selvfølgelig for sent, men det vender man sig til.

Det er meget sjældent der kommer udlændinge til dette område, så der blev kigget noget, da jeg gik ud af bilen iført skjorte, korte bukser og gummisko.

Børnene blev stillet op i 2 rækker (se nedenstående foto) og blev råbt op ved navn.

Læreinden fortalte, at jeg var sponsor, og om børnene ville spørge om noget, men de var meget generte, dog tøede de lidt op, da jeg foreslog, at vi skulle spille fodbold mens de ventede. Desværre var der ingen som havde en fodbold (så det må jeg medbringe næste gang).

Nå - men, fordi man ingen fodbold har, kan man jo godt stille op som et fodboldhold for fotografen (se ovenstående foto).

Næste skole blev besøgt og her går Ngoc Mai, som jeg har sponsoreret i 3 år. Ngoc Mai - som nu er 14 år - stillede sig frem foran eleverne og lærerne og holdt en lang takketale for mig. Selv om jeg ikke forstod alt, blev jeg helt blød i knæene. Godt gået Ngoc Mai.



man bor 4 generationer sammen på meget få kvadratmeter og i simple huse.

Jeg har undersøgt muligheden for at sende containere med brugt tøj fra Danmark til Vietnam, men der et problem i Ho Chi Minh, da toldvæsenet vil have told for brugt tøj, og tolden vil afhænge af tøjets kvalitet, så det venter jeg lige lidt med, indtil der er nogle klarere regler.

Billedet her til højre er fra mit lokale marked, hvor man kan købe stort set alt, få repareret sko, få friske grøntsager og kød (hvis man kommer om morgenen) - ellers har kødet hængt ude i over 30 grader hele dagen, hvilket ikke er noget problem, hvis man er vietnameser, dog tror jeg ikke min stomi ville syntes om dette!



Hilsner til alle COPA-medlemmer fra Flemming Johannesen
Ho Chi Minh City, Vietnam
fji@scangl.com



PRODUKT- INFORMATION

Release er en ny klæbefjerner på det danske marked. Release er et tilbehørsprodukt fra T.G. Eakin Ltd., som er kendt for sine mange hudvenlige produkter, såsom Eakin Cohesive ringe og pasta samt Pelican stomiposer.

Release er en alkohol-fri, silikonebaseret klæbefjerner med tilsat E-vitamin samt en duft af frisk mynte.

Release findes som spray og servietter.

Release sprayer/tørres langs klæbekanten på stomiposen, hvorefter posen smertefrit kan løftes forsigtig fra huden. Fjerner også evt. klæberester på huden.

Release fordamper/tørre på sekunder og påvirker ikke påklæbning af den næste pose. Huden efterlades blød og i fugtbalance grundet E-vitamin indholdet. Kan anvendes på sart hud, også følsom børnehud.

Release sprayer kan sprayeres på fra alle vinkler, hvilket gør den nemmere at bruge end lignende produkter i sprayform. Sprayeren er miljøvenlig. Produkterne forhandles hos din sædvanlige leverandør af stomihjælpe-midler.

Ring gerne til os for **gratis prøve** eller hvis du har spørgsmål til produktet.

**Focuscare
Denmark ApS.
Østervangsvej 21
8900 Randers
49 26 13 99
info@focuscare.dk
www.focuscare.dk**

PRODUKTINFORMATION

Coloplast havde i efteråret 2009 - i forbindelse med World Ostomy Day - besøg af Gisela, Bjarne og Lilly fra COPA. Det var meget spændende og inspirerende at høre hver deres historie. Gisela nævnte i den forbindelse, at der var udfordringer med filtrene på stomiposerne, så de blæser op som en ballon. Det er vi nu nået et skridt videre på vej til at løse. Vi har fået reduceret problemet med 30%. Læs evt. mere på:

<http://www.coloplast.com/About/news/Pages/SenSura-improved-filters.aspx>

Morten Holmgård, Communication Consultant, Coloplast A/S

Produktionen af poser med de tidligere filter er stoppet, men de vil forblive på markedet indtil man er løbet tør. I de næste tre måneder vil omkring 80% af alle eksisterende SenSura poser på markedet have de nye filtre. (På forrige side i dette blad kan man rekvirere prøve på det nye filter).








Den nye SenSura filter vil reducere 'ballonflyvning' - en oppumpet pose.



NYHED



*Myntefris, smertefri fjernelse
af klæbere/klæberester*

-  Alkohol - fri og hudvenlig
-  Tilsat E - vitamin som giver fugt til huden
-  Frisk mynteduft
-  Silikonebaseret - hurtigtørrende
-  Fås som 50 ml sprayflaske eller servietter

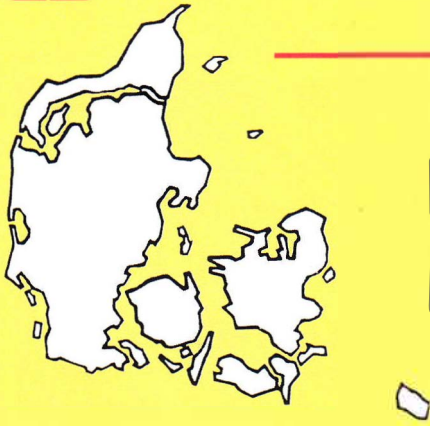


	Pakningsstørrelse	Varenummer
Release spray	1 x 50ml e	839023
Release servietter	30 stk	839024

For yderligere information og prøve kontakt venligst:

Focuscare Denmark ApS.
Østervangsvej 21
DK-8900 Randers
Telefon: +45 49 26 13 99
Fax: +45 49 21 02 57
Email: info@focuscare.dk
www.focuscare.dk





NYT FRA LOKALFORENINGERNE

**København/
Frederiksberg**

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Arhus Plads 6, 2.th., 2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

Siden sidst

Referat. Generalforsamling COPA København/Frederiksberg 26/2 2010

Beretning: Formandens beretning blev godkendt uden bemærkninger.

Regnskab: Kasserer Tine Jensen gennemgik regnskabet for 2009, regnskabet blev godkendt.

Planlagte Aktiviteter 2010:

- 26/2 Generalforsamling
- 10/3 Temamøde om hudpleje, Coloplast er arrangør i samarbejde med foreningen.
- 14/4 Mød foreningen, få gode råd om livet med stomi og måske lyst til indmelding og hyggeligt samvær, producent inviteres med.
- 12/6 Skovtur ud i det blå sammen med Storkøbenhavn.
- September eller oktober Medlemsmøde Pilegården.
- November Bankospil.
- December Julefrokost.

Medlemmerne opfordredes til at komme med input, der kan fortælle hvad man som medlem mener COPA skal i fremtiden. Indkomne forslag: Ingen forslag modtaget.

Valg:

- Valg af formand. Peter Sørensen blev genvalgt, valgt for 2 år.
- Valg af 1 bestyrelsesmedlem. Tine Jensen valgt for 2 år.
- Valg af 1 bestyrelsesmedlem. Jørgen Baltzer valgt for 2 år.
- Valg af 1 suppleant. Sonja Abrahamsen valgt for 1 år.
- Janet Sardorf deltager som observatør til bestyrelsesmøderne.

Undervisning: Lokalforeningen underviser fast på Hvidovre Hospital, Rigshospitalet og Diakonissestiftelsens SOSU skole.

Eventuelt:

Vi havde en debat omkring den informationsvideo, der nu lig-

ger på COPAs hjemmeside. Vi var enige om at 90.000,- kroner er meget for de 2 minutters video, der oprindeligt skulle have kostet 50.000,- kroner. Filmen bærer præg af manglende kritisk gennemgang inden udsendelsen af den.

Samtidig undrede det generalforsamlingen, at Kræftens Bekæmpelse har betalt filmen, ene og alene for at forhindre COPA i at have reklamer på vores hjemmeside. Copa-bladet var også blevet reklamefrit, hvis Kræftens Bekæmpelses udkast og retningslinjer til en samarbejdsaftale var underskrevet uden kritisk sans fra en del af Hovedbestyrelsen. Der var enighed om, at COPA godt selv kan styre vores samarbejde med producenter og leverandører. Reklamer med produkttyper er essentielt for stomister.

Siden sidst

Ros til temaeftermiddag

Coloplast Danmark havde 10/3 inviteret lokalforeningen til en temaeftermiddag med fokus på hudpleje. I samarbejde med Britta Mogensen på COPAs sekretariat blev der derfra sendt skriftlig invitation ud til alle lokalforeningens medlemmer.

Mere end 50 stomister tog i løbet af eftermiddagen imod tilbuddet, og fik en dag med produktfremvisning, foredrag om Coloplasts historie, et foredrag om hudpleje og hudproblemer ved stomisyegeplejerske Per Herlufsen, fra Hvidovre Hospital.

Tak til Coloplast for samarbejdet, og tak til de stomister, jeg efterfølgende har talt med, der roste både selve dagen og især Per Herlufsens foredrag; det er altid en glæde at give ris og især ros videre.

Aflysning

14/4: Mød COPA og ConvaTec og få gode råd med hjem til livet med stomi.

Dette møde skulle der ikke have stået noget om allerede, da det afholdes efter deadline.

Vi havde som noget nyt lagt et aftenmøde i Østerbrohuset med gode offentlige forbindelser og annonceret gennem Copa-bladet, COPAs hjemmeside, hjemmesiden Alt om



København, samt på de 3 stomiambulatorier i København - med håbet om, at det ville få nogle nye stomi- eller reser-voiropererede, der var medlemmer eller overvejede at blive det, til at komme forbi og møde os og dermed få en masse gode råd med hjem.

Men den 7/4 måtte jeg ringe rundt og aflyse. 6 tilmeldte er for få personer at leje et lokale for; og de 2 produksygeplejersker fra ConvaTec skal helst møde en lidt større flok, når de nu siger ja til at bruge deres fritid på os.

Vi planlægger nu et andet møde med ConvaTec - en eftermiddag i efteråret på Pilegården, hvor vi normalt holder til.

Kommende arrangement

Skovtur

Lørdag den 12/6. Bustur sammen med COPA-Storkøbenhavn. Heldagsarrangement.

Se venligst detaljer om pris og mødetider under COPA-Storkøbenhavn - **Skovtur side 12.**

Husk bussen venter ikke, kom lidt før afgangstiderne.

Medlemmer fra København- Frederiksberg **tilmelding senest fredag den 4/6:**

Peter Sørensen på tlf. 3538 9148 (bedst mellem 16.00 og 20.00) eller pepe@privat.dk

Vi ønsker jer alle en god sommer.

P.b.v. Peter Sørensen

ZOO-billetter med rabat

COPA medlemmer fra hele landet kan nu komme i Zoologisk Have København med rabat indtil 30/4 2011.

NYT: Sponsorbilletter/vouchers kan du nu få på følgende måde: Send et almindeligt brev til

Peter Sørensen

Århus Plads 6, 2 th

2100 København Ø

Oplys navn, medlemsnummer, telefonnummer, og hvor mange billetter der skal bruges. Vedlæg en frankeret svarkuvert, til at fremsende de bestilte billetter i.

Sørg for at bestille i god tid - mindst 14 dage før.

Billetterne I modtager, er såkaldte vouchers, (købsbeviser); I afleverer dem i billetsalget, hos ZOO København og betaler rabatprisen for selve billetten ved indgangen.



Rabatprisen pr. billet er:

100,- kr. for voksne.

50,- kr. for børn

(3 - 11 år).

Peter Sørensen
Stomiforeningen COPA
København-Frederiksberg

Kirudan har fået nyt navn - Mediq Danmark



Stomiprodukter - Et aktivt liv med tryghed

Vi fører et komplet sortiment og kan levere fra dag til dag
Rådgivning og bestilling, Tlf. 3637 9130

Mediq Danmark A/S, Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby, www.mediqdanmark.dk

Storkøbenhavn



Lokalformand:
Marianne R. Bodi
 Søborg Hovedgade 211, 4-A
 2860 Søborg
 Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)



Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
 Sønderlundsvej 21, st.tv., 2730 Herlev
 Tlf.: 4491 6199

Siden sidst

Lokalformand genvalgt

Lørdag d. 6. marts 2010 afholdte vi den årlige generalforsamling.

Marianne R. Bodi blev genvalgt som formand for 2 år. Carina Christiansen blev genvalgt som bestyrelsesmedlem for 2 år og nyvalgt bestyrelsesmedlem for 2 år blev Lene Lund-Thomsen. Jonna Christiansen blev genvalgt som suppleant for 1 år. Birthe H. Hansen blev genvalgt som intern revisor for 1 år, og Annemarie Jørgensen blev genvalgt som intern revisorsuppleant for 1 år.

Formandens beretning blev godkendt og kassererens reviderede regnskab blev ligeledes godkendt.

Resolution

Der var stor utilfredshed med den nye aftale mellem COPA og Kræftens Bekæmpelse og der blev vedtaget en resolution med følgende ordlyd:

"På Generalforsamlingen i COPA Storkøbenhavn lørdag d. 6. marts 2010 er følgende efter afstemning blevet besluttet:

COPA Storkøbenhavn udtaler kritik mod den stærkt udvidede aftale mellem COPA og Kræftens Bekæmpelse, idet man føler:

- 1) *Aftalen er gennemført uden at medlemmerne er hørt.*
- 2) *Aftalen indskrænker på væsentlige punkter COPAs selvstændighed.*
- 3) *Generalforsamlingen udtaler ønske om, at aftalen bliver opsagt til udgangen af indeværende år. Subsidiært at aftalen bliver genforhandlet på betingelse af urafstemning blandt medlemmerne."*

Der blev orienteret om de kommende arrangementer og bestyrelsen efterlyste ønsker fra medlemmerne om forskellige aktiviteter.

Hugo Harföt blev valgt som DH repræsentant i Brøndby og Gethe Jacobsen som DH repræsentant i Herlev.

Dirigenten takkede for god ro og orden.

Efter generalforsamlingen fortalte Tina Ljungren fra Coloplast om forskellige produkter.

Efter generalforsamlingen blev der afholdt konstituerende bestyrelsesmøde og bestyrelsen har konstitueret sig på flg. måde:

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| • Marianne R. Bodi | formand |
| • Carina Christiansen | næstformand |
| • Lisbeth Estrup | kasserer |
| • Lene Lund-Thomsen | bestyrelsesmedlem |
| • Gethe Jacobsen | bestyrelsesmedlem |
| • Jonna Christiansen | suppleant |

Kommende arrangement

Skovtur

Lørdag den 12. juni skal vi på skovtur med København/Frederiksberg. Vi skal ud og opleve og det vil være en rigtig god ide med praktisk

fodtøj og så tøj til lidt af hvert m.h.t. vejret.

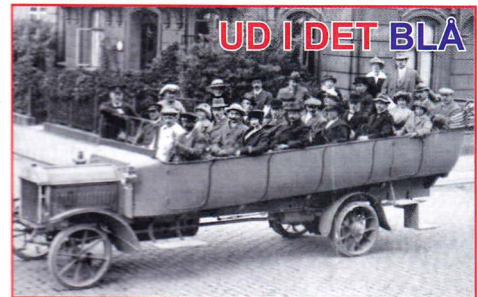
Vi begynder opsamlingen i Pilegården, Brønshøj torv

kl. 9.30 og fortsætter så til Ældresagens lokaler,

Præstevænget i Ballerup kl. 10.00 og til sidst ved

Ballerup station kl. 10.05.

Vi er tilbage sidst på eftermiddagen.



Det er snart en mangeårig tradition, at COPA Storkøbenhavn og COPA København/Frederiksberg sammen tager på skovtur. (Foto er dog ikke fra sådan en udflugt.)

Tilmelding

For medlemmer i Kbh/Frb. skal tilmelding ske til Peter Sørensen, tlf. 3538 9148 **senest d. 4. juni.**

Og for medlemmer i Storkøbenhavn tilmelding til Marianne R. Bodi tlf. 2343 0353 **senest d. 6. juni.**

Pris

For medlemmer og støttemedlemmer kr. 125,-.

For ikke medlemmer: kr. 300,-.

Kommende arrangementer

Bankospil og måske teaterforestilling

Til efteråret arbejder vi på at vi skal have bankospil, evt. en teaterforestilling – så glæd jer til at læse næste nr. af bladet.

Til sidst vil jeg bare ønske vores medlemmer en dejlig og solrig sommer.

*P.b.v.
 Marianne R. Bodi*

Frederiksborg



Lokalformand:
Gisela Schjøtt
 Birkemosevej 30
 3550 Slangerup
 Tlf.: 4733 4434
 E-mail: schjoett@webspeed.dk

Kommende arrangement

Bustur

Sommerudflugt til Nordsjælland

lørdag den 5. juni.

I år skal vi på bustur i det skønne Nordsjælland. Vi skal besøge **Malergården**, der har været ejet af den kendte malerfamilie Swane. Den 1. april 2004 blev Malergården



Malergården.

- kunstnerfamilien Swanes maleriske hjem - overdraget til Odsherreds Kunstmuseum som en testamentarisk gave fra maleren Gerda Swane og åbnet for publikum i påsken 2005.



Næste stop bliver **Aasløkke Kro**, hvor vi spiser frokost og drikker kaffe.

Aasløkke Kro..... Da huset tilbage i 1800-tallet blev opført, var der intet punkt på ejendomsskattebilletten, der hed »herlighedsværdi«, men det må være herligheden, man er gået efter. da ejendommen - et husmandsbrug med tilhørende tømrerværksted - er placeret netop her, med det prægtige udsyn over hav og bugt.

Herefter går turen via **Tuse Kirke**, der er berømt for sine kalkmalerier. inden vi vender næsen hjemefter.

Prisen for denne udflugt er 200,00 kr. for medlemmer og 350,00 for gæster. Børn koster 100,00 kr.



Tuse Kirke.

Tilmelding senest lørdag den 29. maj

Tilmelding: Bodil Gønss, tlf. 4817 3613 eller til Karna Jørgensen, tlf. 4717 4658 (Karna bedst efter kl. 18.00). Der bliver opsamling på nedenstående steder:

Helsingør: Jernbanestationen **kl. 8.30.**
Hillerød: Parkeringspladsen bag stationen på Carlsbergvej **kl. 9.00** (over for Byskolen).
Ølstykke: Parkeringspladsen på GL. Toftegård Station **kl. 9.30.**

Ved tilmelding bedes I oplyse, hvilket opsamlingssted der benyttes. Vi skulle jo gerne vide, hvor mange der står på hvert sted, så vi ikke kører fra nogen.

Siden sidst

Bestyrelsens sammensætning

Som lovet i COPA-blad nr. 2 består bestyrelsen, der blev valgt på generalforsamlingen den 13. februar 2010, af følgende personer:

- Lokalformand: Gisela Schjøtt
- Kasserer og bestyrelsesmedlem: Bodil Gønss
- Referent og bestyrelsesmedlem: Karna Jørgensen
- Bestyrelsesmedlem: Karin Iwersen
- Bestyrelsesmedlem: Ejgil Andersen
- Suppleant: Johan Georg Schmidt
- Revisor: Käte Jensen
- Revisorsuppleant: Mikael Blak



Kommende arrangement

Sæt kryds ved 25. september

Næste arrangement er planlagt til lørdag den 25. september - så reserver dagen.

Pb.v. Gisela Schjøtt

STOMOCUR®

Den individuelle løsning til dig
 Vi sætter os ind i din situation
 Få en bedre hverdag



Prøv STOMOCUR systemet

- Skånsomt mod huden
- Undgå lækager - nyt filter
- Til colo- ileo- og urostomi

Kontakt os for rådgivning og STOMOCUR-prøver

Produkterne får du hos din sædvanlige leverandør

Roland Healthcare

Hvidehusvej 34, 3450 Allerød
 Tlf.: 4814 2080 - Fax: 4814 2038
 E-mail: info@roland1.dk
www.rolandhealthcare.dk



Bornholm

Lokalformand:
Christian Stentoft
 Thorkildsvej 78
 3700 Rønne
 Tlf.: 5695 2133
bornholm@copa.dk



Aktivitetsliste maj-juni COPA Bornholm

29. maj kl. 13.00 **Hestevognstur**
 Shelterplads, Allmindingen
Tilmelding senest 17/5.
14. juni kl. 18.00 30 års jubilæum
 Sagahuset, Rønne
Tilmelding senest 1/6.

Ifald du mangler køreljighed, kontakt et medlem af bestyrelsen - og vi vil forsøge at skaffe en sådan.

Kommende arrangement

Hestevognstur - ny dato

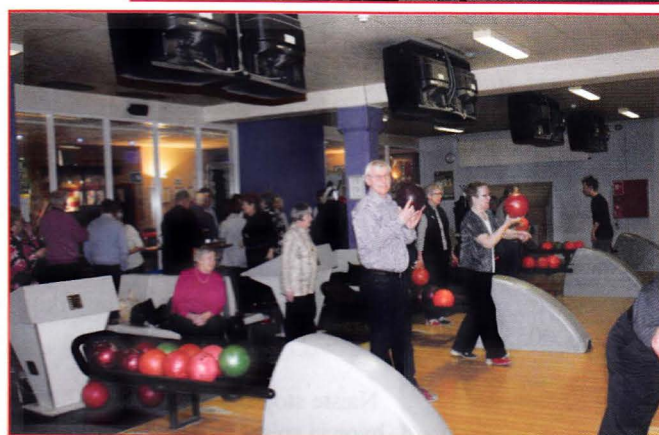
Hestevognstur flyttes *flyttes fra lør. 15/5 til lør. 29/5* med *tilmelding senest 17/5.*

Flytningen sker grundet ængstelse for, at det ikke er tilstrækkelig varmt i vejret til at sidde stille på en hestevogn i 2 timer. Det var måske en ide at tage en plaid med til at hylle sig ind i.

P.b.v. Christian Stentoft

for de fleste udøvere med hensyn til færdigheder indenfor bowlingsporten, kunne ligge på et meget lille sted. Uanset resultater, så var der enighed om, at det havde været en fornøjelig dag med hyggeligt samvær.

Set ud fra et bestyrelsesmæssigt synspunkt, var det glædeligt, at se så mange nye medlemmer deltage i arrangementet.




Roskilde

Lokalformand:
Jette Frederiksen
 Kirkegårdsvej 7
 Gundsømagle
 4000 Roskilde
 Tlf.: 4673 0587
jettebfrederiksen@hotmail.com
www.roskilde.copa.dk



Siden sidst

En fornøjelig dag

Bowling søndag den 14. marts. Det var så dagen, hvor den årlige bowling blev afviklet på banerne i Roskilde.

Der var i år et helt usædvanligt stort fremmøde, hvilket medførte, at der var en del trængsel på de enkelte baner.

Alle gik til sagen med stor iver, og efter to timers bowling var de fleste klar til at slappe af over en velfortjent frokost.

Under frokosten blev resultaterne for de enkelte baner gennemgået. Det stod her klart for enhver, at træningstilstanden

Kommende arrangement**Sommertur søndag den 29. august**

Turen går i år med bus til Fuglsang kunstmuseum, der ligger naturskønt på det østlige Lolland.

Museet er placeret på Fuglsang Herregårds jorder nær herregårdens hovedbygning og den smukke Fuglsang Parkhave.



Fuglsang kunstmuseum.

Museumsbygningen blev indviet i 2008 og indeholder en række større og mindre udstillingssale, museumsbutik, café m.v.

Museet rummer et større udvalg af egne kunstværker med hovedvægt på årene 1850 til 1950, hvor vi finder de kendte malere som Skovgaard, Zahrtmann, Skagens-malerne, Hammershøj m.fl.

Uanset om man er til kunst eller blot socialt samvær, så er der lagt op til at give foreningens medlemmer en god og oplevelsesrig dag.

Bussen afgår:

Kl. 09.00 fra Roskilde Ny Østergade (Ved sygehuset)

Kl. 09.30 fra Greve svømmehal

Kl. 10.00 fra Køge station (Turistholdepladsen)

Undervejs til museet gøres et ophold for at strække ben m.v.

Kl. 12.00 ankommer vi til museet, hvor vi indleder besøget med en frokost i museets café.

Herefter er det op til den enkelte, efter interesse, at vælge mellem museum, park, omgivelser m.v.

Kl. 15.30 vender alle tilbage til museets café. Her serveres der kaffe og dagens kage.

Hjemkørsel kl.16.00.

Forventet hjemkomst Roskilde kl.19.00.

Pris for medlemmer 175,- kr. og 275,- kr. for øvrige.

Tilmelding til formanden på tlf. 4673 0587 med oplysning om medlemskab, telefon og mødested.

Tilmelding senest 22. august.

Kommende arrangementer**Generalforsamling og julefest**

- Generalforsamling mandag d. 25. oktober
- Julefest lørdag d. 27. november kl. 13.00 i Vor Frue Sognegaard.

P.b.v. Johnny Frederiksen

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

Hvordan kan Flair Active Xtra forbedre din livskvalitet ?

Forestil dig de situationer hvor det kan være svært eller uhensigtsmæssigt at skille sig af med en brugt stomipose. På arbejde, på en restaurant, på et offentligt toilet, i et fly, hos familie og venner og ikke mindst derhjemme.

Din dagligdag bliver lettere, når du igen kan bruge toilettet. Det er mere diskret og langt mere hygiejnisk.

Flair Active Xtra gør det let

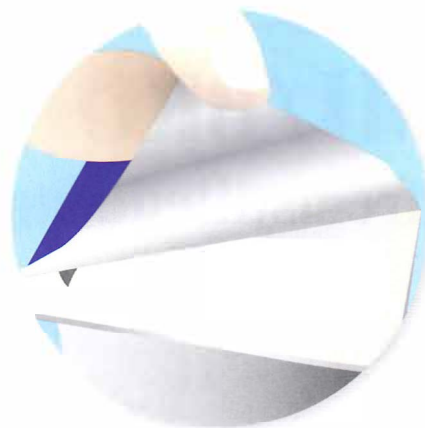
Før du skyller posen i toilettet, fjerner du det bløde stofbetræk. Resten skyller du i toilettet. Så let er det.

Du kan fjerne det bløde stofbetræk, selv hvis du har nedsat håndfunktion eller nedsat syn.



Sådan kan du nu igen bruge toilettet

- 1 Frigør stofbetrækket ved at holde igen på hudklæberen med den ene hånd og forsigtigt trække nedad i fingergrebet med den anden. Det er så let som at løsne låget på et bæger yoghurt. Stofbetrækket er rent og skal kasseres via dagrenovationen.



- 2 Tilbage på stomien sidder hudklæberen med posen. Fjern den forsigtigt fra huden og skyl den ud i toilettet. Det hele nedbrydes efter få uger i spildevandet.

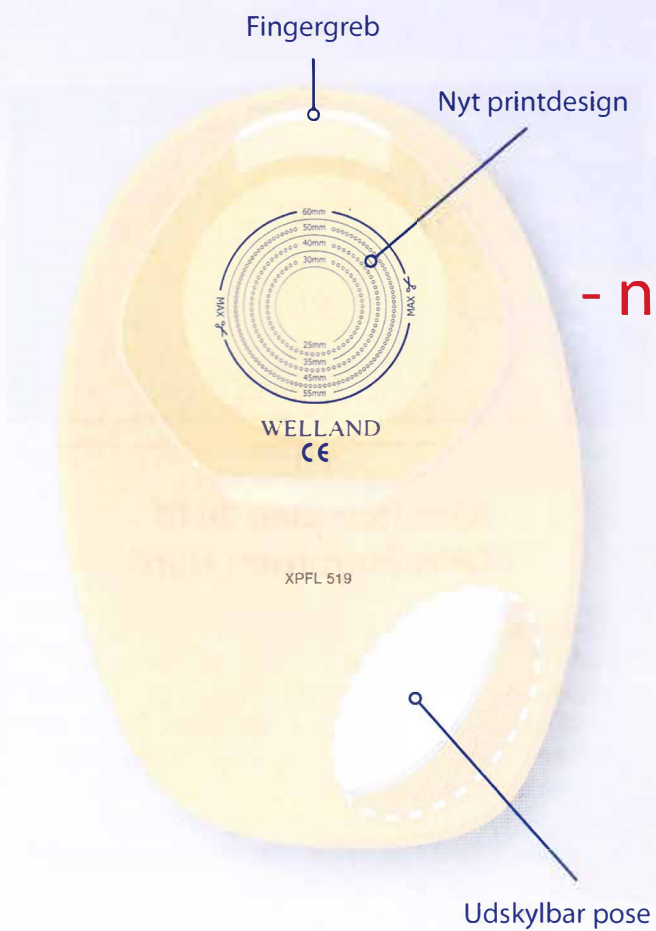


Hvor kan posen skylles ud ?

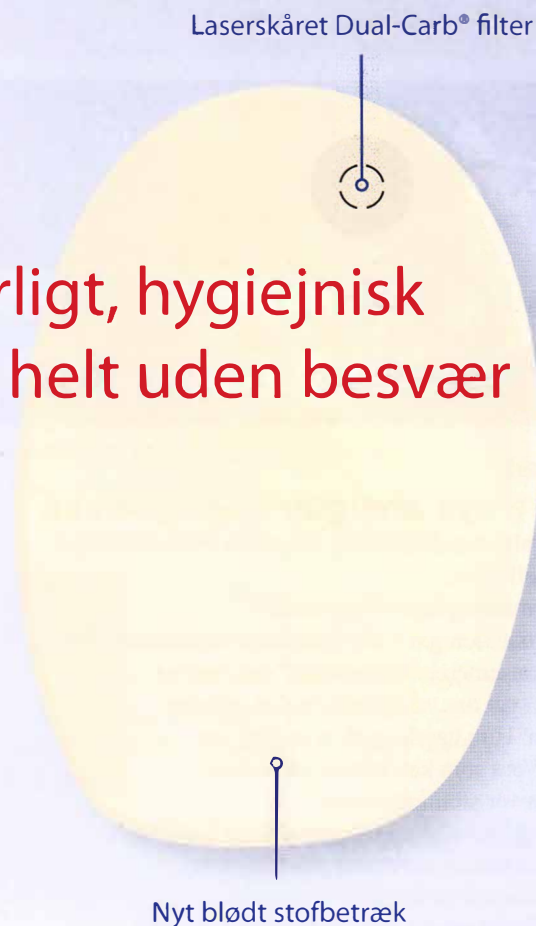
Flair Active Xtra kan skylles ud i ethvert toilet, der kan håndtere toiletpapir.

Undgå at skylle en ubrugt pose ud.





- naturligt, hygiejnisk
og helt uden besvær



Mange andre fordele:

Sikker og skånsom

- Wellands velkendte HyperFlex® hydrocolloid er hudvenlig, og den skaber et helende miljø for øm og beskadiget hud
- Hudpladens facon giver maksimal vedhæftning, hvor belastningen er størst. Det reducerer risikoen for lækage
- Et nyt printdesign på hudpladen gør det lettere at tilpasse hullet til stomien

Diskret og fleksibel

- Wellands Dual-Carb® filter fjerner effektivt alle lugtgrupper
- Welland anvender en helt ny laserteknologi på filteret. Det reducerer risikoen for, at posen spiler sig ud (balloneffekt)
- Findes i 2 posestørrelser Midi og Maxi og med hulstørrelse 25, 29, 32, 35, 38, 44 mm., samt opklipbar 13-50 mm

Blød og komfortabel

- Det nye superbløde stofbetræk er behageligt mod huden
- Det bløde stofbetræk tørrer hurtigt efter et bad eller en svømmetur, og det føles tørt uanset temperaturen
- Det nye bløde stofbetræk giver en oplevelse af høj komfort og diskretion

Sådan kommer du igang

- Bestil **gratis vareprøver** på tlf. **7584 1166** eller send en mail til stotec@stotec.dk
- Bestil den efterfølgende hos din egen forhandler. Den koster ikke din kommune mere end andre førende poser
- Vi kommer også gerne hjem til dig for en gennemgang



Vestsjælland

Lokalformand:
Eddy Tersløse
 Rolighedsvej 19
 4571 Grevinge
 Tlf.: 6980 0641
 Mobil: 6063 0747
eddy.terslose-jensen@fastvnet.dk



Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller
 Ærtebjergvej 28, Lund
 4660 Store-Heddinge
 Tlf.: 5650 8042
 E-mail: eterem@privat.dk
www.storstrom-nord.copa.dk

Siden sidst

Flere nye ansigter i bestyrelsen

Generalforsamlingen den 25. marts blev afholdt på Bromølle Kro.

Formanden bød velkommen.

Formanden gav Gritt Fashion ordet, hun præsenterer "almindeligt" tøj, som så bliver syet om, så det passer den enkelte person. Hun havde også et indlæg om Aleo Vera som kan hjælpe på hudproblemer for stomiopererede.



Ny lokalformand i
COPA-
Vestsjælland,
Eddy Tersløse.

Der blev valgt en dirigent: Vinni Tersløse.

Formandens beretning startede med 1 minuts stilhed for næstformand

Arly Christiansen, som afgik ved døden den 18. februar. Ære være hans minde!

Formanden kunne berette, at hovedforeningen har købt hus i Ringsted, som ikke er handicap tilgængeligt!!!

Der blev valgt ny formand og 3 nye medlemmer til bestyrelsen samt ny revisor efter Dammann som ikke ønskede genvalg.

Bestyrelsen skal hermed takke den afgående formand Grethe Krogh samt kassere Hans Krogh, og vores mangeårige revisor Carl Dammann for et flot stykke arbejde. Hvor havde vi været i dag uden dem, så tak skal I have for det.

Bestyrelsen konstituerede sig den 6/4 og blev som følger:

- Formand: Eddy Tersløse
eddy.terslose-jensen@fastvnet.dk
- Næstformand: Geert Dall
westergaard@ka-net.dk
- Kasserer: Janne Christophersen
jchristoph@jubii.dk
- Sekretær: Lene Christiansen
alle1@dlgmail.dk
- Best.medlem: Birthe Hansen
- Best.supp.: Tom Nexø
Kut-aa@hotmail.dk
- Revisor: Else Laursen
elselau@privat.dk
- Revisorsupp.: Mona Martinsen.

PS: Sommerturen er aflyst og vil måske blive erstattet af en sensommertur. Hvis der er medlemmer, der ønsker at få referater og oplysninger om bestyrelsens arbejde - så send jeres e-mail til formanden. *P.b.v. Eddy Tersløse*

Kommende arrangementer

Aktivitetsplan 2010 COPA Storstrøm Nord

Torsdag d. 3. juni – Kør-selv-tur til Stevnfortet. Vi mødes kl. 10.30 på P-pladsen ved fortet. Samkørsel kan arrangeres. Deltagerpris: kr. 100,- pr. person. Ikke-medlemmer: kr. 200,-. Der er køligt i dybet, 10-12°, så medbring en lun trøje. Der er en gåtur på 3 km. Efter besøget under jorden, spiser vi i Rødvig kl. 14.00.
Sidste frist for tilmelding: d. 21. maj – men grib telefonen allerede NU, så I er sikre på at komme med, idet der er begrænset antal deltagere.

Lørdag d. 25. september kl. 12.00 har vi høstfest på Højeruplund Traktørsted ved Stevns Klint. Dejligt sted, fin udsigt og god mad. Deltagerpris: kr. 150,- for medlemmer, ikke-medlemmer: kr. 250,-, børn indtil 12 år: kr. 75,-.

Sidste frist for tilmelding: torsdag d. 16. september.
OBS: Man kan godt tilmelde sig tidligere, f.eks. i forbindelse med tilmelding til turen til Stevnfortet! Samkørsel kan arrangeres.

Lørdag d. 23. oktober har vi et temamøde i Frivillig-Center Næstved, Farimagsvvej 22, hvor vi får besøg af fa. Kirstine Hardam, der viser spændende nyt. Mødet begynder kl. 13.30 og lokalforeningen er vært ved smørrebrød o.s.v.
Sidste frist for tilmelding: d. 8. oktober.

Lørdag d. 4. december har vi julemøde i Næstved. Det bliver nok på Vandrerhjemmet, men der kommer flere oplysninger i de næste blade. Deltagerpris: kr. 100,-.
Sidste frist for tilmelding: fredag d. 19. november.

Endelig har vi bestemt at afholde næste års generalforsamling **d. 26. februar** i FrivilligCenter Næstved. Mere om dette senere.

*Tilmelding til arrangementerne kan ske på:
tlf. 5538 5836 (Jan Bøjtrup) eller tlf. 5650 8042
(Merete Møller). Vi glæder os rigtig meget
til at se jer i årets løb.*

Siden sidst

Generalforsamling

Den ordinære generalforsamling blev afholdt lørdag d. 27. februar i FrivilligCenter Næstved, som har fået nye flotte lokaler på Farimagsvvej. Formanden bød velkommen og man gik over til den udsendte dagsorden. Næstformand og kasserer Jan Bøjtrup blev foreslået og valgt til dirigent og førte os med sikker hånd gennem dagsordenen. Regnskab og beretning blev godkendt og der var flere forslag til en aktivitetsplan, som bestyrelsen ville sammenholde med egne forslag og færdiggøre hurtigst muligt.

Efter generalforsamlingen ser bestyrelsen ud som følger:

- Jan Bøjtrup, Stensved, *næstformand* og *kasserer*
- Eva Kjersgaard, Stege
- Lissi Frimand, Stege
- Inger Bøjtrup, Stege
- Merete Møller, Lund, *formand*.

Suppleanter:

- Tove Balogh, Holmegård og
- Tommy Lindegaard, Næstved.
- Revisor: Jette Morán, Næstved
- Revisorsuppleant: Per Møller, Lund.

Vi fik valgt nok en suppleant, nemlig Tommy Lindegaard, som blev budt hjertelig velkommen.

Under punktet eventuelt blev der talt om forskellige emner. Blandt andet var der flere af de fremmødte, der var trætte af at læse alle de lange og detaljerede rejsebeskrivelser, som de ikke rigtig kunne bruge til noget. Man kunne lige så godt rekvirere et katalog fra Spies-rejser, lød det.

Lokalforeningen bød på kølige drikkevarer og snacks under generalforsamling, der endte med at dirigenten takkede for god ro og orden. Derefter var det tid til en rask gåtur i byen til et spisested, hvor lokalforeningen var vært ved noget eksotisk. Tak til de fremmødte for godt humør og entusiasme.

*P.b.v.
Merete Møller*

Indbetaling på Næstved Postkontor

Hvem har betalt kontingent med 125 kr. på Næstved Postkontor den 11. marts 2010??

COPA har modtaget pengene, men uden oplysning om, hvem der har betalt.

Hvis du har indbetalt 125 kr. på Næstved Postkontor den 11. marts 2010, bedes du ringe til COPAs sekretariat på telefon 5767 3525.

Britta Mogensen



Lolland/Falster

Lokalformand:
Marianne Andersen
 Mejerivej 4, 4892 Kettinge
 Tlf.: 5487 3100
marianne-andersen@privat.dk

Yderligere kontaktperson:
Kirsten Steinmeier
 Egevangen 7, 4990 Sakskøbing
 Tlf.: 5477 9424
kimast@dlqmail.dk

Siden sidst

Generalforsamling

Generalforsamling d. 13. februar 2010 i Landsbyen i Våbensted

Lørdag d. 13. februar 2010 afholdt COPA Lolland-Falster generalforsamling. Der var ca. 25 medlemmer, der havde trodset vintervejret og var mødt op i Landsbyen i Våbensted. De fik en eftermiddag med informationer, debat og kaffe med boller.

Kirsten Steinmeier blev valgt til dirigent, og kunne konstatere at generalforsamlingen var lovligt indvarslet. Herefter aflagde formand Marianne Andersen beretning, hvor hun blandt andet fortalte om årets aktiviteter. I juni måned var der sommertur til Nyord, hvor der efter en rundvisning var mulighed for at spise sin medbragte mad. En hyggelig og spændende dag med en engageret rundviser. Vandreturen i Nykøbing i august måned måtte aflyses grundet manglende tilmeldinger, men kan eventuelt tages op igen, hvis der er stemning for det. I oktober måned deltog vi i markeringen af den Internationale Stomidag, med et foredrag af diætist Jannie Ottosen. En god dag hvor vi også fik et par nye medlemmer. Årets store hit blandt medlemmerne blev endnu engang det traditionelle julemøde d. 28. november. Ca. 40 medlemmer var mødt op til dejlig mad og julehygge.

Endvidere kunne formand Marianne Andersen fortælle, at COPA Lolland-Falster har lukket for rådgivningen i Frisegade, og nu koncentrerer indsatsen om Frivilligcenter Guldborgsund. Desværre har man, på trods af indsigelse fra COPA Lolland-Falster, valgt at lukke Stomiambulatoriet på Nykøbing Sygehus, så der nu kun er begrænset rådgivning tilknyttet afdeling 320. Alle henvendelser skal fremover ske til Næstved Sygehus.

Slutteligt blev det oplyst at lokalforeningen har 134 medlemmer, som, sammen med andre interesserede, kan klikke sig ind på foreningens nye hjemmeside www.copa-lollandfalster.dk

(COPA Lolland-Falster fortsætter næste side)

Indbetaling på Nyråd Postbutik

Hvem har betalt kontingent med 125 kr. på Nyråd Postbutik den 16. februar 2010??

COPA har modtaget pengene, men uden oplysning om, hvem der har betalt.

Hvis du har indbetalt 125 kr. på Nyråd Postbutik den 16. februar 2010, bedes du ringe til COPAs sekretariat på telefon 5767 3525.

Britta Mogensen

COPA- Lolland/Falster fortsat fra forrige side.

Herefter gennemgik kasserer Gunna Munkbøl regnskabet, som blev godkendt uden bemærkninger. Der var herefter en god diskussion om forslag til årets aktiviteter. Bestyrelsen har på sit første møde valgt hvilke man vil satse på. Oversigten kan findes senere i teksten. Da der ikke var nogle indkomne forslag, gik vi over til valg til bestyrelsen. Der var genvalg til Gunna Munkbøl, mens Inge Grandahl havde valgt at træde ud af bestyrelsen. Gunna Munkbøl takkede hende for hendes mangeårige arbejde i bestyrelsen, og overrakte hende en gave. Ny i bestyrelsen er Morten Friis Hansen, mens Anette Jensen og Dorte Starzec blev valgt som suppleanter.

Efter konstituerende bestyrelsesmøde d. 19. marts 2010 er bestyrelsen herefter som følger:

- Formand: Marianne Andersen
- Næstformand: Kirsten Steinmeier
- Kasserer: Gunna Munkbøl
- Sekretær: Morten Friis Hansen
- Medlem: Peter Anker Meyer
- Suppleant: Anette Jensen
- Suppleant: Dorte Starzec
- Revisor: Børge Christensen
- Revisorsuppl.: Bent Andersen

På samme bestyrelsesmøde blev det besluttet at afholde nedenstående arrangementer i 2010.

Kommende arrangement

Familietur til Knuthenlund Mejeri

Lordag d. 19. juni 2010 arrangerer COPA Lolland-Falster familietur til Knuthenlund Mejeri, Knuthenlundvej 7, 4952 Stokkemarke. Vi mødes kl. 13.30 ved mejeriudsalget, hvorefter vi vil blive vist rundt på godset. Her vil vi få fortalt om stedets historie, omlægning til økologi og visioner for fremtiden. Der vil undervejs også være mulighed for at se stedets store bestand af får og geder. Turen slutter ved mejeriudsalget, hvor der vil være smagsprøver. Efterfølgende vil der være mulighed for at drikke sin medbragte kaffe, eller man kan købe kaffe og kage i den cafe, der ligger i forbindelse med godset. Vi har mulighed for at være op til 50 personer, så man er meget velkommen til at tage familie og venner med. Der er en beskednen egenbetaling på 25 kr. for voksne, mens børn kommer gratis med. Af praktiske årsager

skal der ske tilmelding til Marianne Andersen på tlf. 5487 3100 eller 2964 8431 **senest d. 5. juni 2010**. Er man i tvivl om hvordan man kommer til Knuthenlund, kan man ved tilmelding bede om en kørselsvejledning, som så vil blive eftersendt med posten.

Kommende arrangement

Sommerfest

Lordag d. 21. august 2010 afholdes der sommerfest for COPA Lolland-Falsters medlemmer med familie. Den vil finde sted hos Gunna Munkbøl, som bor på adressen Korterupvej 2, Søllested. Arrangementet starter omkring middag, og nærmere oplysninger om tilmelding m.m. vil komme i næste blad.

Kommende arrangement

Tur til Krenkerup Bryggeri i august

I disse år er der kommet mere og mere fokus på ølbrygning, og vi er så heldige at vi i vores område har en af de nye markante aktører på markedet. I 2007 begyndte man at brygge øl på Krenkerup Gods, og du har nu muligheden for at få en guidet tur rundt på bryggeriet. Arrangementet vil finde sted i **august måned**, men en egentlig dato er ikke fastlagt endnu. Mere herom i næste blad.

Kommende arrangement

COPA Lolland-Falsters 45 år jubilæum

COPA Lolland-Falster fylder 45 år, og i den anledning er Landsbyen i Våbensted reserveret til **d. 19. september 2010**. Sæt derfor allerede nu kryds i kalenderen, og vær med til at fejre din lokalforenings jubilæum. Mere herom i kommende blade.

Kommende arrangement

Julemøde

Selv om vi lige har sluppet vinteren, og går forår og sommer i møde, skal vi dog lige gøre opmærksom på, at vi igen i år arrangerer det traditionelle julemøde. Dette arrangement plejer at være årets højdepunkt i lokalforeningen, og vil formentlig finde sted **sidst i november måned**. Mere herom i kommende blade.

Slutteligt vil den nye bestyrelse ønske alle medlemmer og deres familier et godt, og forhåbentlig, lunt forår. Vi håber at se mange af jer til de fremtidige arrangementer. Og husk at I altid er velkomne til at kontakte os hvis I har ris, ros, spørgsmål eller forslag.

Pb.v. Morten Friis Hansen

NYT FRA KIRSTINE HARDAM A/S

Kirstine Hardam A/S introducerer nu de nye hudvenlige produkter fra TRIO Healthcare i Danmark.

NILTAC og **SILELSE** er en ny generation af hudbeskyttelses produkter med helt unikke egenskaber der virker, hurtigt, smertefrit og sikkert.

NILTAC er en klæbefjerner, der er 100 % siliconebaseret og findes både som spray og serviet. Produktet bruges til at løsne stomi plade eller pose med. Få sekunder efter brug af **NILTAC** rundt langs kanten af klæberen, løsner bandagen sig, uden smerte, svien og irritation. **NILTAC** efterlader ikke huden fedtet, fordamper på få sekunder og tilføjer huden fugt. Huden efterlades fin og ren og "stripping" minimeres.

SILELSE er en ny og effektiv alkoholfri film barriere til brug direkte på huden. **SILELSE** er 100 % silikonebaseret og beskytter huden mod væske og minimerer skaderne ved hyppige bandageskift. **SILELSE** er super effektiv og sikker, skaber hurtigt en effektiv barriere der tillader huden at ånde og den svider ikke. **SILELSE** findes både som serviet og spray.

Produkterne kan købes hos din forhandler eller kontakt Kirstine Hardam A/S for yderligere oplysninger.

Varenr:

TR102 NILTAC klæbefjerner serviet 30 stk/æske
TR101 NILTAC klæbefjerner spray 50 ml.

NILTAC KLÆBEFJERNER

Hvorfor NILTAC™?

- Super effektiv og sikker
- Svider ikke på skadet og irriteret hud.
- Fordamper på få sekunder
- Efterlader ikke skjolder på tøj og tekstiler
- Holder huden fin og sund
- Ny bandagering mulig direkte efter anvendelse
- Efterlader ikke en fedtet overflade på huden
- Tilføjer huden fugt



NILTAC™
vådserviet 30 stk/æske

NILTAC™
50 ml/spray



Varenr:

TR103 SILELSE film serviet 30 stk/æske
TR104 SILELSE film spray 50 ml.

SILELSE FILM BESKYTTELSE

Hvorfor SILELSE™?

- Super effektiv og sikker
- Skaber hurtigt en effektiv barriere der tillader huden at ånde
- Svider ikke på irriteret eller skadet hud
- Tørre på få sekunder
- Efterlader ingen rester på huden
- Efterlader ikke skjolder på tøj og tekstiler
- Holder huden fin og sund
- Ny bandagering mulig efter anvendelse



SILELSE™
50 ml/spray

SILELSE™
vådserviet 30 stk/æske

Bestil gratis vareprøver på tlf 97-423233 eller på post@hardam.dk

**Kirstine
Hardam**

Måbjerg Skolevej 46-48, 7500 Holstebro

Tlf.: 97 42 32 33

Fax: 97 42 80 14

E-mail: post@hardam.dk

Hjemmeside: www.hardam.dk



Fyn

Lokalformand:
Poul Erik Andersen
 Mullerupvænget 12
 5230 Odense M
 Tlf.: 6615 8512

Yderligere kontaktperson:
Dorte Hansen
 Lahmsgade 84 C, st.
 5000 Odense C
 Tlf.: 6590 6106



Kommende arrangement

Udflugt til 'Birkegårdens Haver'

Søndag d. 30. maj kører vi i bus til "Birkegårdens Haver" i Tågerup lidt nord for Slagelse.

Det er en samling af forskellige haver bl.a. Kunstnerhave, Engelsk Have, Japansk Have og Præriehave. Se mere på www.birkegaardens-haver.dk

Her er både cafe, overdækket gårdhave og butik, gode faciliteter for kørestolsbrugere og plads til børn. Kun hunde er ikke velkomne.

Det er et stort anlæg – helt privat – foretagende. Alene den japanske have er på 10.000 m².

Turen begynder

- I Svendborg ved SG-Hallen kl. 08.00 hjemkomst kl. 18.30
- Ved Lidl i Ringe kl. 08.20 hjemkomst kl. 18.10
- Rosengårdscenteret i Odense v. gul indgang kl. 08.45 hjemkomst kl. 17.45
- Dannebrogsgade i Odense kl. 09.00 hjemkomst kl. 17.30
- Ved Statoil i Nyborg kl. 09.30 hjemkomst kl. 17.00

Vi holder en morgenkaffepause enten lige efter broen eller på vejen i bussen.

Frokosten får vi i cafeen i "Birkegårdens Haver" og så finder vi et godt sted til eftermiddagskaffe/kage på vej hjem.

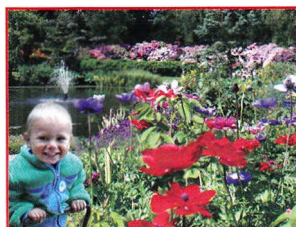
Egenbetalingen er kr. 150,00 pr. person.

Tilmelding til Poul E. Andersen

senest torsdag d. 20 maj

tlf.: 6615 8512 mobil: 3011 4296

e-mail: ipea@webspeed.dk



P.b.v.
Tove Woldby

Bestyrelsen COPA-Fyn 2010

Efter generalforsamlingen d. 6. februar har bestyrelsen på førstkomende møde d. 23. marts konstitueret sig som følger:

- Formand: Poul Erik Andersen
- Næstformand: Jørgen Rasmussen
- Kasserer: Dorte Hansen
- Sekretær: Tove Woldby
- Bestyrelsesmedlem: Birgit Nielsen
- Suppleant: Elly Ibsen Bjerregård

Siden sidst

26 COPA-medlemmer med bowlingsko

COPA Fyn havde den 31. marts 2010 inviteret medlemme til en aften hvor vi skulle bowle dette foregik hos Bowl'Fun på Grønløkkevej i Odense.

Der ville efterfølgende blive serveret en lækker buffet med alt hvad hjertet begærer og et glas rødvin eller to og vand.

Der var 26 tilmeldte, rigtig flot.

Vi blev delt ud på 5 baner og sikken der blev gået til den, alle gjorde deres bedste - nogen mere heldige end andre, men blæs på resultaterne for det sociale var det vigtigste.

Da vi havde bowlet en time skulle vi spise og der blev spist, hygget og snakket et par timer.

En stor tak skal lyde fra bestyrelsen for, at der mødte så mange op, så måske bliver der en ny bowlingtur næste år med endnu flere deltagere.

P.b.v. Jørgen Rasmussen





Du behøver ikke at leve med rød og øm hud omkring din stomi



Ved traditionelle hudplader med forstansede huller eller huller, der skal klippes ud, kan der opstå et mellemrum mellem hudpladen og stomien, hvilket kan resultere i, at tarmindehold irriterer og beskadiger huden.

Heldigvis findes der en løsning!

ConvaTec Moldable Technology™ hudplader er en fleksibel hudbeskyttelse, som slutter sig om stomien uanset dennes form. Dette giver en sikker tætning, som holder huden ren og fri for irriterende tarmindehold. Det er en komfort, du kan leve med.

Vil du vide mere om ConvaTec Moldable Technology™, formbare hudplader? Ring til vores kundeservice på telefon +45 45 87 60 11, eller besøg vores hjemmeside på adressen www.convatec.dk

ConvaTec Moldable Technology og Our world is what we make of it er varemærker tilhørende ConvaTec Inc. ConvaTec er autoriseret bruger. © 2008 ConvaTec Inc.



AP-006413-SC



Our world is what we make of it™





Sydøstjylland

Lokalformand:
Hanne Westergaard
 Viovej 126 B
 8700 Horsens
 Tlf.: 7564 1086
h.westergaard@stofanet.dk

Siden sidst

Velbesøgt medlemsmøde

Referat af lokalafdelingsmøde 27. marts

Lørdag den 27. marts holdt lokalafdeling sit forårsmøde. Årets emne var: ”Stomi – før, nu og i fremtiden”.

Overlæge Jørn Rasmussen startede med at belyse emnet fra den lægelige side. Han kunne blandt andet fortælle at grækeren Pragorax allerede år 350 f.Kr. har omtalt kunstig tarmåbning, uden at man dog kender til resultatet. I syttenhundredetallet er der flere omtaler af stomi, dels spontan og dels planlagt som kirurgisk indgreb. Opdagelse af narkose og effektiv infektionsbekæmpelse i attenhundredetallet banede for alvor vejen for kirurgien og dermed også for stomioperationer, især kolostomi. Det stærke output var fortsat en hindring for vellykkede ileostomioperationer. Først ved opfindelsen af en tæt gummipose i 1944, og især metoden med udkrængningen af tarmen til en forhøjet stomi, som blev udviklet i 1952, gav grundlaget til de moderne stomioperationer. Jørn Rasmussen gennemgik derefter de mange forskellige stomityper, der anvendes i dag. Hvad fremtiden angår, kunne han dog ikke love at stomioperationer ville forsvinde. Han mente dog at antallet ville falde i takt med udvikling af bedre medicinsk behandling, mindre omfattende kirurgi, transplantation, kunstige organer og genterapi.

Efter kaffepausen overtog konsulent Marianne Gottenborg, Coloplast, med at fortælle om udviklingen af stomibandager fra ingenting over cellstofbandager og zinksalve, glas og gummibandager, der skulle vaskes og genbruges, til nutidens effektive systemer. Engangsposerne startede med at sygeplejerske Elise Sørensen i 1954 opfandt den moderne selvklæbende stomipose af plastic. Udviklingen er siden da gået fremad med udvikling af bedre og mere hudvenlige klæbere, mere fleksible poser og filtre til udluftning af gasser fra poserne uden at give ubehagelige lugtgener. Fremtidens udvikling af pose og bandagesystemer afhænger af brugernes ønsker og ideer, og Marianne opfordrede til, at alle, der har problemer eller ideer til videreudvikling, henvender sig, så produktfirmaerne kan gøre det endnu nemmere at leve med stomi.

Mødet var velbesøgt med 50 deltagere og det gav også flere nye medlemmer til afdelingen. Vi håber at vi kan leve op til forventningerne om flere gode aktiviteter for vores medlemmer.

P.b.v. Steen Samuelsen



Sønderjylland

Lokalformand:
Christa Jensen
 Korshøj 5, Asserballe
 6440 Augustenborg
 Tlf.: 7447 3370.

Åben rådgivning Sygehus Sønderjylland, Aabenraa Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver til stede følgende dage:

Mandag d. 7. juni kl. 10.00 til 13.00
 Mandag d. 2. august kl. 10.00 til 13.00
 Mandag d. 4. oktober kl. 10.00 til 13.00
 Mandag d. 6. december kl. 10.00 til 13.00.

Uden for disse tider vil der altid være mulighed for at ringe til:

Lokalformand Christa Jensen tlf. 7447 3370
 COPAs sekretariat tlf. 5767 3525.

Anne Lise Hansen
 tlf. 7452 0091 / 2961 2776 • achansen@webspeed.dk

COPA Sønderjylland bestyrelse 2010

- Formand: Christa Jensen
- Næstformand: Carl. C. Sørensen
- Kasserer: Günther Hansen
- Bestyrelsesmedlem: Ellen Poulsen
- Bestyrelsesmedlem: Brian Madsen

Kommende arrangement

Bustur 14. maj

Bustur til Föhr fredag den 14. maj.

Program i COPA bladet marts/april 2010. Er man interesseret i at komme med, så kan man ringe og spørge om der er flere pladser.

Morgenmad serveres på færgen, når vi sejler til Föhr. HUSK PAS.

Siden sidst

En rigtig super aften

Lidt spændt - hvor mange kommer til generalforsamling - over 50 mødte op, og denne aften blev igen en super opbakning til bestyrelsen. Valgt blev Leif Reus til dirigent.

Beretning 2009

Arrangementerne i året er gået over al forventning med en stor opbakning fra vores medlemmer. Temaaften i Tønder - Busturen til Hjerl Hede - Stomidag på Folkehjem - og

vores super gode julefrokost. COPAs årsberetning blev der plukket lidt ud af, så man kunne høre, hvad der rører sig udenfor Sønderjylland.

Regnskab

Regnskab 2009 blev fremlagt ved Günther Hansen og aktiviteterne for 2010 blev der berettet om.

Tak til forhandlerne som altid er villig til at deltage og vise deres produkter når vi har vores arrangementer.

Marianne Gottenborg var til stede denne aften og viste deres produkter fra Coloplast. Tak til Coloplast for kaffe med æblekage.

Valg til bestyrelsen

Ellen Poulsen:	genvalgt
Carl C. Sørensen:	genvalgt
Suppleant Bjørg Kvaran:	genvalgt
Revisor Peter Kvaran:	genvalgt
Revisorsuppleant Flemming Holdt:	genvalgt.

Tak for en hyggelig aften.



P.b.v.
Christa Jensen



Gl. Viborg amt

Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86



Siden sidst

Referat

Hyggeeftermiddag og generalforsamling lørdag d. 6. marts på Hotel Vildsund Strand

Til trods for denne vinters nok værste snekaos og isglatte veje blev dette års hyggeeftermiddag og generalforsamling afholdt. Hyggeeftermiddagen startede kl. 12.00 med spisning, store fade med stegt flæsk, kartofler og persillesovs. Da sulten var stillet, fik vi en kop kaffe – alt imens snakken gik; alt mellem himmel og jord blev drøftet. Efter denne hyggesnak, fik vi af Kirstine Hardam en meget fin fremvisning med gode forklaringer om hende og hendes søns nye stomiprodukter; derefter var det muligt at stille spørgsmål. Der blev ivrigt spurgt og villigt svaret og givet gode råd – tak for det.

Næste punkt på dagsordenen var generalforsamling.

Generalforsamlingen startede kl 15.00. Første punkt var valg af dirigent. Povl Jørgensen fik æren igen i år. Herefter fulgte formanden Vagn Færchs årsberetning. Den var som altid ret så kort.

Næste punkt kasserer Bodil Krigbauns fremlæggelse af regnskab. Det var som altid i fineste orden og let at godkende.

Punkt 4 omhandler kommende aktiviteter for resten af året. Formanden nævnte disse – de er allerede bekendtgjort i tidligere Copa-blade og vil senere blive sendt til alle med brev.

Punkt 5 – behandling af indkomne forslag. Ingen.

Punkt 6 – valg af medlemmer til bestyrelsen. Vagn, Grethe og Birgit var på valg; ingen andre forslag. Alle modtog genvalg. Tove Nystup Larsen, Thisted blev nyvalgt som suppleant.

Punkt 7 – valg af revisor. Knud Fauerby modtog genvalg.

Punkt 8 – eventuelt. Her var der heller ikke det store på tapetet, dog fik vi lidt ideer til eventuel underholdning til vores hyggeeftermiddag den 3. oktober på Hjarbæk Kro. Hermed sluttede generalforsamlingen med tak for god ro og orden og ønsket om at alle ville komme godt hjem i det isglatte føre.

Kommende arrangement

Sommerudflugt til Nørre Vosborg

Søndag den 30. maj har vi udflugt til Nørre Vosborg. Mere herom i fremsendt indbydelse til alle medlemmer.



P.b.v. Birgit Pedersen



Ringkøbing

Lokalformand:
Niels Smed Christensen
Tværvej 4, 7790 Thyholm
Tlf.: 9787 5290



Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i COPA Ringkøbing
- kontakt venligst lokalformanden.

Sydvestjylland



Lokalformand:
Lona Spaanheden
 Adalen 4 E
 6710 Esbjerg V
 Tlf.: 4117 7051
lo.spa@hotmail.com



Siden sidst

Rolig generalforsamling

COPA Sydvestjyllands årlige generalforsamling blev afholdt den 18. marts i Væksthusets cafelokaler i Varde. Formand Lona bød velkommen, Nino valgtes til dirigent, Børge til referent og Anni og Hilda til stemmetællere. Formanden oplæste bestyrelsens beretning, der blev enstemmigt godkendt. Det samme gjorde kassererens beretning og senere handleplanen. Valg til bestyrelsen bød på nyt. Mangeårigt medlem af bestyrelsen, både som formand og menigt medlem, Anders Lund, valgte at stoppe. Bestyrelsen havde derfor, i god tid, fundet en egnet kandidat til bestyrelsesarbejdet, og uden kampvalg blev Anette Larsen nyvalgt til bestyrelsen. Holger blev genvalgt og Lona blev genvalgt til formandsposten. Resten af generalforsamlingen var lige efter bogen, og en time efter start kunne Nino slutte generalforsamlingen, med tak for god ro og orden. Det var en god generalforsamling med stort fremmøde af medlemmer.



Siden sidst

Esbjerg kommune har valgt Danpleje

Efter generalforsamlingen var Pia Jensen fra firmaet Danpleje inviteret til at fortælle om Danpleje og fremvise nyheder i stomiprodukter. Danpleje er nyvalgt af Esbjerg kommune til at levere stomiprodukter. Esbjerg kommune er i indkøbssamarbejde med blandt andet kommunerne Odense, Sønderborg, Kolding, Vejle, Fredericia, Holstebro, Herning, Ikast/Brandeborg og Silkeborg om at få flest mulige produkter for færrest mulige penge. Det er der ikke noget at sige til, dog viser overgangen fra én leverandør til én ny, at der kan opstå forviklinger. For to af vore medlemmer havde kommunen ikke videregivet de relevante kundedata, der er nødvendige for varebestilling, hvilket har givet lidt bøvl, men rundt ved bordene var der generel tilfredshed med Danpleje som ny leverandør. Sågar varer bestilt om eftermiddagen, er fremme næste dag! Pia Jensen, vor lokale konsulent, er fra Midtjylland, uddannet sygeplejerske på Herning Sygehus, hvor hun arbejdede i 10 år, bl.a. på operationsafd. for stomi. Pia har senere været kørende 10 år som konsulent udi stomiprodukter, heraf de seneste 6 år som konsulent for Danpleje. Pia fortalte om Danpleje og firmaets opståen for 25 år siden. Firmaet er med i OneMed Gruppen, der består af selskaber i 8 lande og har ca. 800 medarbejdere. Danpleje ligger i Århus og har 50 ansatte, fordelt på kontor og lager. Læs meget mere om Danpleje i Copla-blad nr. 2 fra 2010. Pia Jensen fremviste og fortalte om stomiprodukterne og lagde vægt på, at skulle kunderne have et problem, var det bare at ringe til hende eller til firmaet. Tak til Pia Jensen.

Bestyrelsen COPA Sydvestjylland 2010

- Formand Lona Spaanheden
- Næst formand Børge Kjærgaard
- Kasserer John Kyhl
- Bestyrelsesmedlem Holger Thomsen
- Bestyrelsesmedlem Anette Larsen
- Suppleant Nene Christensen
- Revisor Nino Kyhl
- Revisorsuppleant Anni Lund

Kommende arrangement

Kør selv tur 16. maj

Årets kørselvtur er til Landsbymuseet i Velling/Lintrup, søndag den 16. maj. Vi mødes foran museet kl. 10.30. Indbydelsen er kommet med posten.

P.b.v. John Kyhl



Århus

Lokalformand:
Kollektiv enhed
- bestyrelsen

Henvendelse:
COPAs sekretariat eller
aarhus@copa.dk



Aktivitetskalender COPA Århus

26. maj	Bowling, Randers
16. juni	Silkeborgklubben
19. juni	Sommerudflugt

Rådgivning på Århus Sygehus THG indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)

Mulighed for en samtale med en ligestillet.

6. maj	kl. 16.00 - 17.30
20. maj	kl. 16.00 - 17.30
3. juni	kl. 16.00 - 17.30
17. juni	kl. 16.00 - 17.30

Ferie i juli måned

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen.

Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der hårdt brug for dem.

Siden sidst

Generalforsamling

- bestyrelsen er nu 'en kollektiv enhed'

Lørdag d. 27. februar havde vi generalforsamling på Langenæs Handicap Center, og ca. 35 mennesker deltog i generalforsamlingen.

Niels Brund blev valgt af dirigent, og konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt. Beretningen for 2009 om årets mange aktiver blev fremlagt ved, at Elsemarie indledte og fortalte om Stomidagen 3. oktober, Helle fortalte om årets udflugt, Mariann fortalte om Randers og Silkeborg, Jes fortalte om julehygge og Århusklubben og Niels fortalte om svømning. Beretningen blev herefter godkendt.

Helle fremlagde lokalforeningens regnskab, der også viste, at det havde været et aktivt år, og vi kom ud med et lille overskud på 198 kr. Regnskabet blev godkendt med applaus.

Aktivitetsplanen for 2010 blev præsenteret ved Niels og herefter godkendt.

Der var ikke indkommet nogen forslag, hvorfor vi herefter gik over til valg.

Valg: Der var ingen kandidater til formandsposten,

hvorfor bestyrelsen meddelte, at bestyrelsen fortsætter som "en kollektiv enhed", hvilket blev godkendt. Der vil blive indkaldt til ekstraordinær generalforsamling, på et senere tidspunkt med henblik på valg af ny formand.

Niels Brund og Elsemarie Kraul blev genvalgt til bestyrelsen. Jes Petersen og Dorte Nyholm Jensen blev valgt som suppleanter, Joan Kai Christensen blev genvalgt som revisor og Ingelise Pedersen blev valgt som revisorsuppleant.

Bestyrelsen ser herefter således ud:

- Helle Jørgensen, kasserer
- Elsemarie Kraul, sekretær
- Mariann Olesen
- Niels Brund.
- Suppleanter: Jes Petersen og Dorte Nyholm Jensen.

Under eventuelt blev det drøftet, om der var grundlag for at prøve at opstarte Århus Klubben igen.

Da generalforsamlingen var slut, fik vi en lækker frokost. Efter frokosten fortalte Dorte Rind og Gitte Pedersen om de sidste nye stomiprodukter fra ConvaTec. Der var stor interesse for emnet, og det var spændende at høre om nyhederne. Spørgelysten var stor, og det var interessen for at se produkterne også.

Dagen blev afsluttet med kaffe og lækker othelloagkage og småkager fra Langenæs Bageren, som ConvaTec var værter ved.

Vi havde en rigtig god dag, med rigtig god tid til at få talt med hinanden og til hyggeligt samvær.

P.b.v. Elsemarie Kraul

Siden sidst

Svømning

Så har vi atter været i Spanien. Onsdag d. 24. marts gik svømmeturen atter til "Spanien", Århus C.

Vi måtte skynde os at afholde svømmeaftenen inden d. 1. april, idet svømmehallen "Spanien" lukker bassinet i ca. 1 år fra denne dato pga. ombygning og renovering. Derfor kan vi med sikkerhed sige at vores efterårssvømmetur ikke bliver i "Spanien", men jeg lover at vi til gengæld vil finde et andet dejligt sted, en svømmeaften skal vi nok få.

Atter var tilmeldingsinteressen stor, derfor måtte vi denne gang sætte hele 3 på venteliste. Og atter var der et par nye ansigter.

Vi boltrede os endnu en gang i vandet, alt efter temperament og kræfter. Vi nød spabad, sauna og dampbad til den store guldmedalje, ægte velvære.

Nyvaskede, bløde af de æteriske olier, og lækre (synes vi da selv), fortsatte vi vanen tro i samlet trop til et dejligt spisested, denne gang aftenbuffet på Rivas. Snakken gik livligt og det sociale samvær var helt i top, - det er jo netop dét at være sammen med ligestillede + at springe ud i at smide tøjet offentligt og NYDE vandet, der er formålet med vores (populære) svømmeaftener.

Jeg kan kun på det varmeste anbefale at du deltager næste gang vi springer i, dette vil blive til efteråret, så hold godt øje med aktiviteterne her i "Århus" afd.

Der deltager ALTID rådgivere. *P.b.v. Mariann Olesen*

(COPA-Århus fortsætter næste side)

COPA-Århus fortsat:

Kommende arrangement

Bowling i Randers 26. maj kl. 17.45

Så er det igen tid til at swinge bowlingkuglerne i Randers. Det bliver denne gang hos Masterbowl, Mariagervej 13-141, 8920 Randers NV.

Derfor mødes vi onsdag den 26. maj kl. 17.45 til en hyggelig aften, hvor vi bowler sammen og spiser en lækker menu bestående af: Hakkebøf pakket i folie m. løg, bacon, tomat og ost, pommes frites, bearnaisesauce og salat, og så er der selvfølgelig også isbar, så der bliver noget for enhver gane og enhver smag.

Vi glæder os til at se jer alle til en festlig aften, hvor vi får rigelig med tid til at hygge os sammen, og dyste om mesterskabet i bowling. Alle kan deltage, også de, der aldrig har prøvet det før.

Pris pr. person er kun 50 kr.

Vi vil gerne have **tilmelding i god tid, og senest 19. maj**, da vi skal reservere baner, og vi skulle gerne have baner nok til alle. Så ring og tilmeld jer til Mariann på tlf. 8696 3449, 2019 3449.

P.b.v. Helle Jørgensen

Kommende arrangement

Silkeborgklubben

Vi mødes normalt den 3. onsdag i hver måned. Denne gang er der dog lidt ændringer.

I maj er der ingen mødeaften, da Medborgerhuset er lukket på grund af flytning.

I juni mødes vi **onsdag den 16. juni kl. 19 i Det nye Medborgerhus, Bindslevs Plads**. Huset er beliggende ved siden af Den Kreative Skole og overfor Silkeborg Bibliotek. COPA er vært ved en kop kaffe og kage. Vi håber at se rigtig mange til behageligt samvær med andre stomister. Ring og hør nærmere, vi glæder os til at møde jer.

Det næste møde er:

Onsdag den 16. juni kl. 19 (husk ny adresse).

Du kan kontakte Ingelise Lund Pedersen på tlf. 8682 5492 eller på mail ilp.kp@youmail.dk

Kommende arrangement

Sommerudflugt 19. juni

Sommerudflugt til "Den Fynske Landsby"

Så er det atter engang tid til årets udflugt. I år skal vi til en ny ø, nemlig Fyn, hvor vi skal besøge "Den Fynske Landsby". Den Fynske Landsby er ikke en bestemt landsby, men et eksempel på, hvorledes der så ud på landet i de år, hvor H.C. Andersen og andre af guldalderens store personligheder lod sig inspirere til digtning, maleri og tanker om demokrati og grundlov. Der vil være opsamling med bussen i Randers, Århus og Viby inden vi kører videre ud i den danske sommer med høj solskin og godt humør, ja, ud til en rigtig "familietur" med masser af gode oplevelser.

Når vi kommer ned over "Den Gamle Lillebæltsbro" holder vi en tiltrængt pause, hvor vi nyder en kop kaffe/te og et rundstykke. Der er her mulighed for, for de særligt interesserede, at købe sig en isvaffel (i kæmpeformat). Herefter går turen videre til Den Fynske Landsby.

På restaurant Karlslund bliver vi trakteret med "den berømte æggekage", der serveres "ad libitum".

Vi får en rundvisning, der tager ca. 1 time og 15 minutter, og der bliver også rig lejlighed til at gå rundt på egen hånd og se på landsbyens huse, gårde, haver og dyr o.s.v.

Pris for medlemmer pr. voksen kr. 150,- ikke medlemmer kr. 275,-, og for børn under 12 år kr. 100,-.

Der er plads til 52 personer i bussen, og der gælder derfor princippet - først til mølle...

Tilmelding **senest den 30. maj** til Dorte Nyholm Jensen, tlf.: 6615 1565, eller 6167 0351.

Program for dagen

Kl. 08.15	Afgang Randers Kulturhuset
Kl. 09.00	Afgang Århus Musikhus
Kl. 09.15	Afgang Viby Torv
kl. 10.45	Kaffepause ved "Den Gamle Lillebæltsbro"
Kl. 11.45	Ankomst til Den Fynske Landsby Se Besøgscentret
Kl. 12.15	Frokost i restaurant Karlslund
Kl. 13.30	Rundvisning i Den Fynske Landsby
Kl. 14.45	Tid til at se "på egen hånd"
??	Kaffepause med hjemmebagt kage
Kl. 16.00	Hjemtur begynder
Kl. 18.00	Ankomst Viby Torv
Kl. 18.15	Ankomst Århus Musikhus
Kl. 19.00	Ankomst Randers Kulturhus.

P.b.v. Elsemarie Kraul

Ungdom

Kontaktperson:
Ida Engblom
Stærevej 16, 1.tv. 2400 København NV
Tlf.: 5136 3063
ida.j.engblom@gmail.com

Påmindelse om Lalandia tur og status for sidste arrangement

Jeg vil påminde om Lalandia - turen i Billund den **25-27. juni**. Vi har lejet Lalandia Billunds store huse og sørger for en hyggelig weekend med adgang til blandt andet vandland. Her er en egenbetaling på 500 kr. som inkluderer logi, forplejning og tilskud til rejsen. Du tilmelder dig til mig (Ida) på ida.j.engblom@gmail.com hvor du skriver dit fulde navn og adresse. **Sidste tilmeldingsfrist er 9 juni** så sæt et kryds i kalenderen og tilmeld dig med det samme. Håber vi ses.

Se evt. mere om Lalandia på www.lalandia.dk/billund

Den 16. april var Ungdoms COPA i København en tur i DGI-byen for at bowle. Til dette arrangement var vi fordoblet i antal, i forhold til Tivoli. Så godt det går fremad! Vi startede med at få os noget mad. Det var en italiensk buffet. Derefter skulle der så spilles bowling.

P.g.v. Ida Engblom



Nordjylland

Lokalformand:
Jørgen Dresfeldt
 Søndre Kongevej 56
 9400 Nørresundby
 Tlf.: 4050 0990

*Yderligere
 kontaktperson:*
Irene Bertelsen
 Tinsoldaten 23, 9230 Svenstrup
 Tlf.: 9838 0713

www.nordjylland.copa.dk
nordjylland@copa.dk

Rådgivning på Aalborg Sygehus Nord og Syd Mød en COPA-rådgiver

NORD: Vi træffes i forhallen (patient til patient) på Aalborg Sygehus Nord den sidste torsdag i hver måned kl. 10-12. (dog ikke juli og december).

SYD: Vi træffes ved kir.gas.amb. Aalborg Sygehus Syd den sidste torsdag i hver måned kl. 13-15. (dog ikke juli og december).

Hjemmesiden

Se de seneste billeder fra vores arrangementer på vores hjemmeside www.nordjylland.copa.dk

Siden sidst

Bowlingaften

Fredag den 5. marts mødtes rekordmange COPA-medlemmer til bowlingaften i Løvvang Bowling Center. Man skulle tro, vi bliver yngre og yngre – men det er desværre nok ikke tilfældet. 36 blev det til, der tog kegler, mens 2 nøjedes med at få sig en god snak men dog deltog i den efterfølgende spisning bestående af – ja det sædvanlige: Herregårdsbøf m/ mixed salat, pommes frites og bearnaisesauce.



Siden sidst

Generalforsamling 11. april

Der var ligeledes god tilslutning til generalforsamlingen i år. 35 var mødt op til generalforsamlingen, hvor såvel formandens beretning som regnskab blev godkendt uden de store bemærkninger ligesom der var tilfredshed med den fremlagte aktivitetsplan. På valgsiden var der genvalg over hele linien, så bestyrelsen for 2010 nu ser således ud:

- Formand: Jørgen Dresfeldt
- Næstformand: Irene Bertelsen
- Sekretær: Bjarne Baarup
- Kasserer: Jytte Baarup
- Menigt medlem: Lene Iversen
- Suppleant: Kim Sass Jensen



Konsulenter fra
 ConvaTec.

Efter generalforsamlingen hyggede vi os med lidt mad fra kroens buffé og hørte om og så på stomiprodukter fra ConvaTec.

Kommende arrangement

Udflugt til Århus

Jeg skal lige minde om vores udflugt til ARoS og DR i Århus onsdag den 26. maj. Det er dog for sent at melde sig til.

Turen starter med opsamling på Aalborg Rutebilstation, perron 11 kl. 10.30, på pendlerpladsen Th. Sauersvej kl. 10.45 og på Hobro Rutebilstation kl. 11.15.

Derefter går turen til ARoS, hvor vi starter med at spise brunch bestående af pålæg, 2 slags ost, hjemmelavet yoghurt, scrambled eggs & bacon, kage og frugt samt kaffe/te ad libitum. Efter brunchen rundvisning på ARoS ca. kl. 14.15-15.15. Derefter skal vi køre lidt i byen, inden vi kører til Aarslev Kro, hvor vi spiser dansk bøf kl. 17.00.

Kl. 18.30 starter rundvisningen på Danmarks Radios afdeling i Århus, og den forventes at vare til kl. 20.00, hvorfor vi regner med at være tilbage i Aalborg kl. 22.00.

Kommende arrangement

Sort Sol

Allerede nu gør vi opmærksom på vores efterårsarrangement nemlig en tur til det sønderjyske for at se på Sort Sol. Sagen er nemlig den, at der er så stort pres på, at vi skal have tilmelding inde senest den 1. juni.

Udflugten er den 2.-3. oktober 2010 med start fra Aalborg lørdag kl. 09.00. På vejen sydpå gør vi holdt ved Bramdrupdam Kro, hvor vi spiser frokost, inden vi fortsætter til Højer Marsk Hotel, hvor vi skal have kaffe og kage.

Derefter udflugt i marsken med bussen inden vi skal ud og se på stæreflokke (forhåbentlig).

Når vi kommer tilbage til Højer Marsk Hotel fra Sort Sol spiser vi en 2-retters menu, inden vi går til ro.

Efter morgenmaden kører vi til Ribe, hvor vi får nogle timer på egen hånd, og selv skal sørge for frokost. Videre til Holstebro og besøge Kirstine Hardam, som viser os virksomheden og i øvrigt giver aftensmaden.

Forventet tilbagekomst til Aalborg kl. 21.30 søndag aften.

Pris: 1.000 kr. for medlemmer og

1.400 kr. for ikke-medlemmer.

Bindende tilmelding senest søndag den 30. maj til

Jørgen Dresfeldt tlf. 4050 0990.

P.b.v. Bjarne Baarup



Urostomigruppen



Kontaktperson:
VEST:

Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776

Kontaktperson:
ØST:

Lotte Andersen
Brovænget 10
28390 Virum
Tlf.: 4585 6456

Kommende arrangement

Arrangement i Urostomigruppen

Få en GO' oplevelse med COPA og ConvaTec!

Mød op allerede fredag aften, hvor der er mulighed for middag til kr. 78.- pr person; kaffe til kr. 25.- pr person.

ConvaTec betaler halvdelen af overnatning for 2 personer i dobbeltværelse, hvilket betyder at du kun skal betale kr. 275.- for overnatning med morgenmad.

ConvaTec vil være tilstede for at skabe hyggelige rammer og spændende dialog.

Tilmelding:

Sekretariatsleder Britta Mogensen tlf. 5767 3525
senest 16.08.2010.

Spørgsmål

Er der spørgsmål, må I gerne ringe til kontaktperson for Urostomigruppen Vest Anne Lise Hansen tlf. 7452 0091 mobil 2961 2776.

Program lørdag den 11. september

10.00 – 11.00	Kaffe og rundstykker
11.00 – 11.15	Velkommen v/Anne Lise Hansen, COPA
11.15 – 12.30	Nyt indenfor Interstitiel Cystitis (IC) v/ dr.med. Svend Mortensen, overlæge Urologisk afd. Herlev Hospital
12.30 – 13.30	Middag*)
13.30 – 14.45	Fortsættelse v/Kasper Ørding Olsen, overlæge Urinvejskirurgisk afdeling K Århus Universitetshospital, Skejby
14.45 – 14.55	Pause - kaffe m/ småkager
14.55 – 15.35	Flytning til Åbenrå Sygehus og hvad kan vi tilbyde stomiopererede v/ stomisygeplejerske Lotte Færgemann Nyt fra ConvaTec v/Dorte Rind
15.30 -15.35	Afslutning v/Anne Lise Hansen COPA
15.35 – 16.00	Opfølgning v/stomisygeplejerske Lotte Færgemann og Dorte Rind fra ConvaTec

*) 2 retters menu, betalt af COPA – drikkevarer er for egen regning.



Colitis-/Crohn gruppen Vest



Kontaktperson:
Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 6615 1565
dortenji@inbox.com

Siden sidst

Velkommen til Tom

Den 23. marts lykkedes det så endelig at få afholdt årets første møde, efter det første desværre endte med at blive aflyst.

Denne aften dukkede et nyt ansigt op - Tom som skulle opereres inden for kort tid.

Det var som sædvanlig en rigtig hyggelig aften, hvor mange emner blev vendt. Vi nåede også lidt videre med planlægningen af årets Crohn-aften, som vil finde sted senere på året og selvfølgelig vil blive annonceret her i bladet i god tid.

Kommende arrangement

Årets kommende aktiviteter Colitis-/Crohngruppen Vest

Vores mødedage foregår som regel på
Langenæs Handicapcenter, Langenæs Allé 21, Århus.

Mødedagene er følgende:

Tirsdag d.22. juni	kl. 19.00
Tirsdag d.24. august	kl. 19.00
Tirsdag d.7. december	kl. 19.00

Vi fungerer som selvhjælpsgruppe og mødes derfor på lige vilkår, dvs. at der på vores mødedage ikke vil være forberedt et program. Du kan selv være medbestemmende vedr. mødeaftener og arrangementer. Alle med relation til morbus Crohn og colitis ulcerosa er meget velkomne.

Kom og se om det kunne være noget for dig at tilbringe et par timer hver anden måned i hyggeligt samvær med andre ligestillede.

Tilmelding nødvendig af hensyn til indkøb af lidt til kaffen.
Tilmeld dig til Dorte Nyholm Jensen tlf. 6615 1565 eller
mail dortenji@inbox.com

Pg.v. Dorte Nyholm Jensen



Familiær Adenomatøs Polypose



Interessegruppens repræsentant og
kontaktperson Vestdanmark:

**Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding Tlf.: 2165 9460
susanne.elsdyrvej@gmail.com**

Kontaktperson Østdanmark:

**Peer Kühne, Lindevej 183500 Værløse Tlf.: 4498 2340
peer_kyhne@tdcadsl.dk**

del af en HCP rapport om forskellige muligheder for patientkommunikationen omkring medicin, der offentliggøres tidligt i efteråret 2010.

Hvis du vil bidrage med dit synspunkt, kan du finde online spørgeskemaet på: <https://www.surveymonkey.com/s/M8GMMYQ>
Spørgeskemaet er på engelsk, men kort - 10 spørgsmål, og tager ikke mere end ca. 5-10 minutter af din tid til at udfylde, afhængigt af hvor meget du ønsker at kommentere. Undersøgelsen er helt anonym (medmindre du ønsker andet) og kan besvares frem til den 31. maj 2010.

Skulle du kende nogen, der også ønsker at bidrage med deres meninger om patienternes valg i deres land, er du velkommen til at oplyse linket til dem. FAP-gruppen ønsker alle en god sommer.

På vegne af

Dr. Arne Björnberg and Johan Hjertqvist,
Health Consumer Powerhouse, Brussels,
Stockholm and Winnipeg.

Susanne Jakobsen

COPAs FORRETNINGSUDVALG

Ved hovedbestyrelsesmødet i april valgte **Jørgen Dresfeldt** at trække sig ud af COPAs forretningsudvalg. **Landsformanden** blev genvalgt uden modkandidat(er).

Det nye forretningsudvalg:

- **Henning Granslev**
h.granslev@gmail.com
- **Gisela Schött**
schjoett@webspeed.dk
- **Christa Jensen**
kajchrista@hotmail.com
- **Lona Spaanheden**
lo.spa@hotmail.com
- **Poul Erik Andersen**
ipea@webspeed.dk



Ny
i COPAs
forretningsudvalg:
Hanne Westergaard.

Suppleant:

- **Hanne Westergaard**
h.Westergaard@stofanet.dk

FAP indlæg til COPA-bladet

FAP-gruppen er i gang med at planlægge et arrangement i Ringsted eller Hvidovre til efterår og tager kontakt til lægefaglige personer til at holde et foredrag eller et fagligt oplæg med efterfølgende debat. Mere om det i næste blad.

Vi har modtaget en mail fra Health Consumer Powerhouse (HCP), som beder patientgrupper i hele Europa at bidrage med deres meninger om graden af valgfrihed i Europas Sundhedsvæsen for dermed at hjælpe HCP med at sammenfatte den seneste HCP forsknings publikation:

AT VÆLGE ELLER IKKE AT VÆLGE: Forbrugerinformation om HOSPITALER I EUROPA.

AT VÆLGE ELLER IKKE AT VÆLGE vil se på, hvor godt patienter i Europa i 2010 gør centrale valg på sundhedsydelser ved hjælp af de foreliggende oplysninger i deres lande. Spørgsmål om lægemiddelinformation vil være en

B|BRAUN
SHARING EXPERTISE

Softima® tømbar med Roll'Up

– Endnu et nyt udløb fra B. Braun



Roll'Up = rul let op

- Nyt enkelt udløb
- Nem håndtering
- Langt udløb – giver mindre risiko for sprøjt
- Let at rengøre



- Blomsterformet klæber giver behagelig og sikker tilpasning til hudens konturer

- Langt filter sikrer optimal lugtneutralisering og luftpassage



- Forefindes også i konveks udgave

For information og vareprøver kontakt B. Braun Kundeservice

B. Braun Medical A/S · Solbjergvej 3, 5. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · www.bbraun.dk

Udgiver: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nords og Lolland/Falsters lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Peter Sørensen
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Storkøbenhavn

Marianne R. Bodi
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Fyn

Poul Erik Andersen *)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21 65 94 60

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Sydøstjylland

Hanne Westergaard **)
Violvej 126 B
8700 Horsens
Tlf.: 75 64 10 86

Forældregruppen

Hans-Henrik Nielsen
Degnegyden 8
5690 Tommerup
Tlf.: 64 75 19 49 / 26 85 35 21

Bornholm

Christian Stenoft
Thorkildsvej 78
3700 Rønne
Tlf.: 56 95 21 33

Sønderjylland

Christa Jensen *)
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 51 36 30 63

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Sydvestjylland

Lona Spaanheden *)
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Colitis-/Crohngruppen

Østdanmark: Marianne R. Bodi
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 69 80 06 41 / 60 63 07 47

Ringkøbing

Niels Smed Christensen
Tværvej 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Vestdanmark: Dorte Nyholm Jensen

Kragelund Tværvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 66 15 15 65

Storstrøm Nord

Merete Møller
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Gl. Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Urostomigruppen

Vestdanmark: Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 52 00 91 / 29 61 27 76 (mobil)
Østdanmark: Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

Århus

Kollektiv bestyrelse
Henvendelse
COPAs sekretariat eller
aarhus@copa.dk

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.